



Well-Being ～I 学期終業式より～

この一学期の間、日に日に頼もしくなっていく皆さんを見て、校長として大変うれしく、そして大きな幸せを感じます。私の中で特に強く印象に残っているのは、体育祭と学総体です。

体育祭では私は皆さんに「勝つことは目的ではない。勝利を目指す取り組みによって個人として、集団として成長することが真の目的。終わった後にその成長を確かめ合い、讃えあえるような体育祭にしてほしい」と話しました。皆さんの取組は期待通り。体育祭後の振り返りにはポジティブな言葉がたくさん書かれていました。そこからは、①この活動が主体的なものであったこと、②この活動を通してたくさんのつながりが生まれ、そこに生まれた感謝の気持ち、③どのような結果も受け入れるおおらかさ、④東秩父中学校体育祭を自分たちの手で作り上げたという自信と誇り、が感じられ、皆さんの著しい成長を見ることができました。

学総体では、どの部も部員が少ないという大きなハンデを抱えながら、目の前の試合に集中して全力で戦うテニス部、点差が広がっても最後まであきらめなくて戦い抜くバスケットボール部、展開が苦しくなってもみんなで声をかけ合い、巻き返していくバレー部と、どの部も見どころ十分、応援のしていて気持ちよく、素晴らしかったです。

また、ある部では、試合の前日、ミーティングで3年生が一人ずつ部員に気持ちを話していました。その中で自分の弱さと正面から向き合い、自分を支えてくれた仲間たちに感謝の気持ちを伝え、泣いている人がいました。体育館の反対側で聞いていましたが、その人も、その仲間も幸せな部活動生活だったということが伝わってきました。

さて、同じ時、同じ環境で同じ体験をしても、それをどう感じるかは人それぞれです。その感じ方の違いは「心の豊かさ」「心の成長」あるいは「Well-Being」に直結すると思います。

「Well-Being」とは心身ともに、自分も周りも、Well（良い）Being（状態）です。私は「自分は幸せだ」と感じる強さと捉えています。

そこで、前野隆司氏の「幸せの4つの因子」を紹介します。前野氏は次の4つのことを意識することで感じる幸せはコントロールできると述べています。

- 一つ目：自己実現と成長＝「やってみよう!」という積極性。目標を持ち、なりたい自分になるために努力し、成長する自分を意識します。主体性につながります。
- 二つ目：つながりと感謝＝「ありがとう!」という謙虚さ。様々な人とのつながりから、誰かのおかげで今ある自分を意識します。利他の精神につながります。
- 三つ目：前向きと楽観＝「なんとかなる!」というおおらかさ。心配や後悔をしすぎず、勇気をもって前向きに進もうとする自分を意識します。自信や自己受容につながります。
- 四つ目：独立とマイペース＝「自分らしさ」です。他人と自分を必要以上に比べることなく自分らしく生きる自分を意識します。豊かな個性につながります。

この4つがバランスよく備わっている状態が極めて幸せな状態と言えるでしょう。皆さんのちょっとした意識の変化が心の成長、更にはそれぞれの Well-Being につながり、高めていけるよう願います。

生徒総会

6月18日、生徒の中から選出された議長（3年）、副議長（2年）の進行により、生徒総会が行われました。生徒会本部や各委員長から昨年度の活動報告と今年度の活動方針の提案、各学年からは、学年目標や学級のシンボルとしての掲示物等が紹介されました。また、本部からは、生徒会スローガン「一心一意」が提案されました。



そして、東秩父中学校をよりよくするために、1年生、2年生、3年生から選ばれたそれぞれの代表生徒が一人ずつ意見発表をしてくれました。最後は、先生から指導講評をいただき、締めくくりました。

卒業証書は自分の手で・・・！

総合的な学習の時間に、3年生の手漉き和紙による卒業証書の制作が始まりました。昨年度まではほとんど練習する日は設けておらず、9月に入ってから1～2時間で全員一緒に行っていました。今年度は3年生を2班に分け、それぞれ4時間ずつ練習し、9月にはさらに2時間かけて仕上げるため、7月からのスタートとなったのです。

また、今までは当日に職人さんの手を借り、1人一枚だけ漉いていました。売るためのものであれば品質の保証が必要ですから、職人さんの手を借りてある程度は優れた品質の和紙を均一に仕上げなければならないでしょう。しかし、卒業証書は売るものでもなければ、他人にあげるものでもありません。自分の名前が書かれる自分だけのものです。仕上がりはどうか、誰の手も借りず、自分が練習を積み、自分の技量を高め、自分の手で自分の卒業証書を漉くことに大きな意味と価値があると思います。

世界で一つしかない自分の手で漉いた卒業証書は、その人にとって、どんなに優れた技術者が漉いたものよりも輝くことでしょう。



目と歯は大事！～保健福祉委員会より～

7月9日生徒朝会で保健福祉委員会から目と歯の健康について発表がありました。前半はプレゼンテーションを用い、近視の症状や、その予防のための疲れのサインなどが紹介されました。後半は、歯の標語の優秀作品の表彰がありました。投票の結果、3年生の作品が最優秀に選ばれました。おめでとうございます。



点検結果報告

名古屋市や所沢市で発生した教職員による盗撮事件により、県内小中学校において緊急点検が実施されました。本校では毎月施設・設備の安全点検を行っておりますが、7月15日に校長、教頭、養護教諭により、改めて細部にわたる臨時点検を行いました。点検の結果、全ての施設設備に異状がなかったことを報告いたします。今後も定期的あるいは不定期に実施し、生徒の学校生活の安心・安全を確保していきます。ご理解とご協力をお願いいたします。