

東秩父村立東秩父中学校部活動方針

東秩父中学校では適正な部活動の運営に向けて東秩父村教育委員会が策定した「東秩父村立中学校に係る部活動の方針」に則り、「東秩父村立東秩父中学校部活動方針」を策定する。

1 部活動の目的

生涯にわたってスポーツや文化に親しみ、社会の中でより良く生きるための資質・能力の基盤を育むことを目的とする。体力や技能の向上を目指すとともに仲間と協力したり、切磋琢磨したり、生徒一人一人が充実感や達成感を味わう活動となるようにする。

2 適切な指導の実施

(1) 校長及び顧問は部活動の実施に当たっては文部科学省が平成25年5月に作成した「運動部活動での指導のガイドライン」に則り、生徒の心身の健康管理、事故防止及び体罰・ハラスメントの根絶を徹底する。

(2) 顧問は運動部においてはスポーツ医・科学の見地からトレーニング効果を得るために休養休息を適切に取ることが必要であること、また過度の練習がスポーツ障害外傷リスクを高め、必ずしも体力・運動能力の向上につながらないこと等を正しく理解する。さらに生徒の体力向上や生涯を通じてスポーツに親しむ基礎を培うよう生徒とのコミュニケーションを十分に図り、生徒がバーンアウトすることなく、技能や記録向上等、それぞれの目標が達成できるよう、競技種目の特性を踏まえた科学的トレーニングを積極的に導入し、短時間で効果が得られる指導を目指す。

3 指導と体制

部活動の運営と実施については学校全体で部活動の運営について検討する場を設定するとともに教職員の協力体制のもと「生徒が自主的・主体的に活動する態度を育てる」といった視点に立った指導方法、指導体制を確立する。

(1) 本校の部活動

- ① バスケットボール(男) ②ソフトテニス部(男)
- ③ソフトテニス部(女) ④バレーボール部(女) ⑤文化部(男・女)

(2) 活動方針・活動計画等の策定及び公表

- ア 校長は毎年度「部活動に係る方針」を策定する。
- イ 顧問は年間の活動計画(活動日、休養日及び参加予定大会・コンクール等の日程)並びに毎月の活動計画及び活動実績(活動日時・場所、休養日及び大会・コンクール等の参加日程等)を作成し、校長に提出する。
- ウ 校長は活動方針及び各部の活動計画等を公表する。

(3)活動時間及び日数

ア 課業日の活動

・練習日は月、火、水、金の4日間とする。

・朝の練習時間は7時35分～8時05分とし、顧問の指導の下で実施する。

※学校総合大会、新人大会の1ヶ月前は木曜日及び土・日両日の練習を可とする。

イ 部活動終了時刻、下校時刻

期 間	終了時刻	下校時刻
4月 1日～新人戦終了まで	5:15	5:30
新人戦終了～10月31日	4:45	5:00
11月 1日～11月15日	4:30	4:45
11月16日～ 1月15日	4:15	4:30
1月16日～ 2月15日	4:45	5:00
2月16日～ 3月31日	5:15	5:30

＊部活動終了時刻は下校時刻の15分前

ウ 休日・長期休業日の活動

・休日の練習時間は3時間程度とする。ただし、練習試合等はこの限りではない。

・3連休以上の場合は必ず、休養日を確保する。

・休日に各種の大会に参加する場合は顧問が校長に届け出て承認を得る。

・夏季休業中の練習日は3週間以内とし、1日の練習時間は3時間程度とする。

ただし、中体連主催の大会は練習日に含めない。

エ 活動のない日

・木曜日

・定期テスト前5日間

・12月29日～ 1月 3日 の6日間

・入学式、卒業式等の学校行事の日、弁当の日、登校指導の日の朝練習

4 入部、転部、退部等

(1)入部は希望加入制とする。

(2)やむを得ず、転部、退部あるいは休部を希望する場合は担任、顧問、保護者とよく話し合った上で決める。その場合、顧問は校長に報告する。

5 1年生の扱い

・年度当初の1年生の活動は部活動体験、本入部の期間及び活動時間等、校長と部活動担当で話し合い、決める。

6 陸上クラブ

・体力向上及び健康増進を目的とし、各部とは別に陸上クラブを組織する。

・中体連主催の陸上大会、駅伝大会には陸上クラブに所属する生徒から選抜き出場する。毎週、月・水曜日の朝練習の時間に活動する。