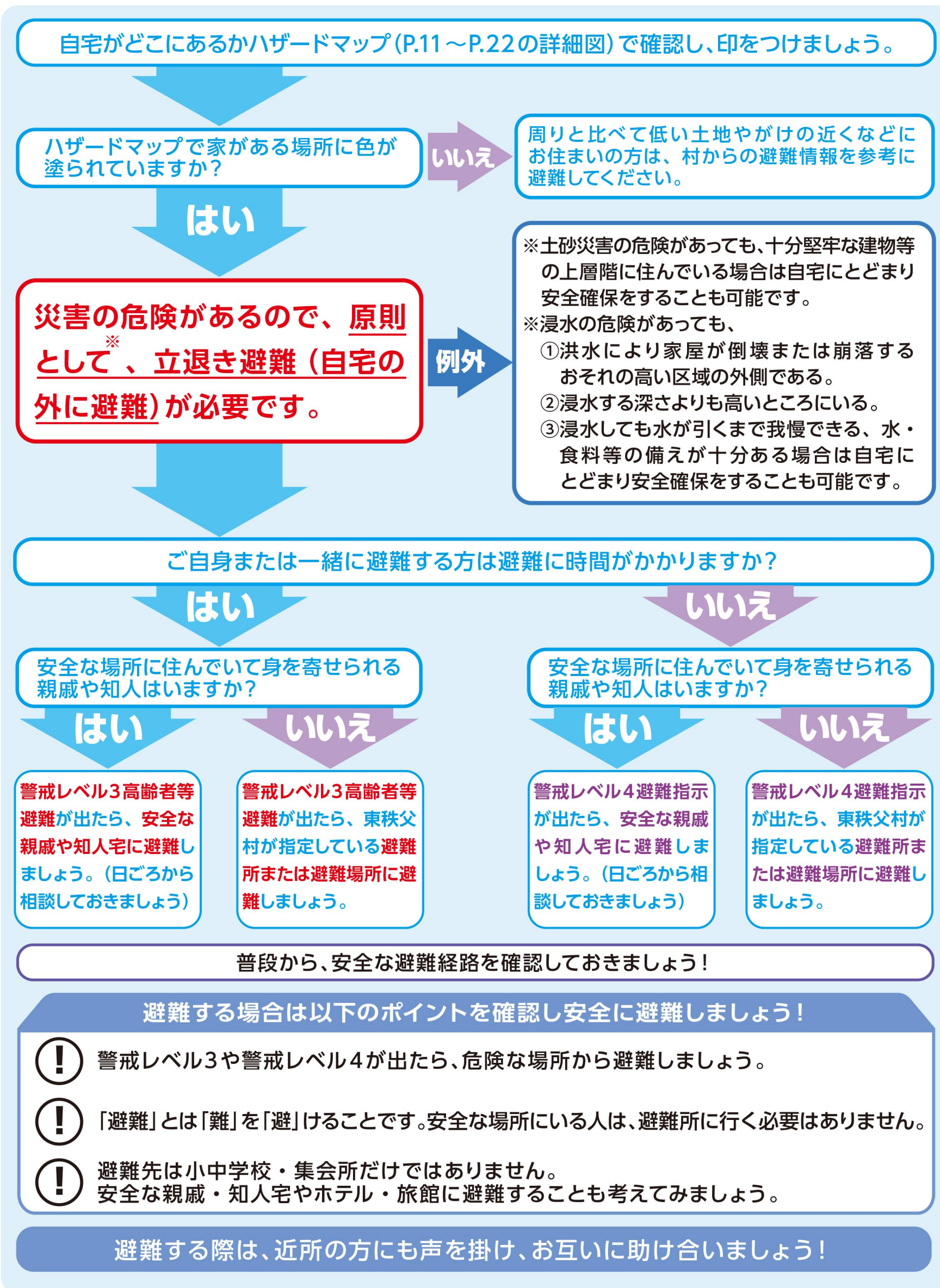


避難行動判定フロー

あなたがとるべき避難行動は？必ず取り組みましょう！



マイ・タイムライン

マイ・タイムライン とは、災害の発生時点「0時間（ゼロ・アワー）」から時間をさかのぼり、一人ひとりがとるべき防災行動のタイミングを整理する行動計画表です。地域の水害リスクや防災気象情報の入手方法を把握し、家族構成や生活環境にあったマイ・タイムラインを作成しましょう。(このページでは、台風による河川のはん濫を想定しています)

わが家のマイ・タイムライン		東秩父村	地区	作成年月日	年	月	日
備えまでの おおよそ その時間	行政から発信される情報 黒：気象情報 青：河川管理者 緑：市区町村	「台風が発生」してから 「川の水がはん濫」するまで		わが家の備え 右の例を参考に書いてみましょう			
	〇台風予報 台風に関する気象情報 (警戒レベル1相当)	台風が発生		〇テレビの気象情報を注意 〇家の周りに風で飛ばされるようなものはないか確認 〇避難するときに持っていくものを確認 〇一週間分の薬を病院に受け取りに行く 〇買い物は雨や風が強くなる前に済ませる 〇テレビ、インターネット、携帯メール等で雨や川の様子に注意 〇家族と連絡を取り合う			
5～3日前	〇大雨注意報・洪水注意報 (警戒レベル2相当)	台風が近づいて、雨や風がだんだん強くなる		〇住んでいるところと上流の雨量を確認 〇携帯電話、モバイルバッテリー等の充電 〇本書で避難場所、避難手段を再確認			
2日前	〇台風に関する今後の見通し			〇川の水位を調べ始める 〇道路の通行止め情報がないか、インターネット等で確認する 〇避難しやすい服装に着替える			
1日前	消防団待機水位到達 はん濫注意水位到達 洪水予報発表 (はん濫注意情報)	雨が集まって、川の水がだんだん増える		〇携帯メール等で 高齢者等避難 の受信 〇洪水浸水想定区域内に自宅がある場合は、避難を始める			
半日前	〇要配慮者施設に洪水予報 (はん濫注意情報)を伝達 〇避難所の開設 ◇暴風警報						
5時間前	避難判断水位到達 (警戒レベル3相当) 洪水予報発表 (はん濫警戒情報) 高齢者等避難を発令	激しい雨で、川の水が どんどん増えて、河川 敷にも水が流れる					
3時間前	はん濫危険水位到達 (警戒レベル4相当) 洪水予報発表 (はん濫危険情報) 緊急速報メール 河川はん濫のおそれがある情報 避難指示を発令	川の水があふれそうになり、いつはん濫してもおかしくない状態		〇携帯メール等で 避難指示 を受信 〇安全なところへすみやかに避難(戸締りの確認とブレーカーをおろす) 〇避難所への移動が難しい場合には自宅内で安全を確保			
0時間 (ゼロ・アワー)	はん濫が発生 (警戒レベル5相当) はん濫発生情報 発表 緊急速報メール はん濫が発生した情報	川の水がはん濫		〇命を守るための最善の行動をとる			

※警戒レベルや防災気象情報は、必ずしもこのとおりの順番で発表されるとは限りません。あくまでも目安です。
※避難指示等のタイミングは市区町村によって異なります。
※警戒レベル5のときはすでに災害が発生している状況です。このときまでに避難が完了していない場合は、迷わず命を守る最善の行動をとりましょう。

マイ・タイムライン使用時の心得

災害は自然現象であり、マイ・タイムラインがあれば常に安全ということではありません。また、想定したとおりに進行するとは限りません。マイ・タイムラインでは、とるべき行動の「何時に」は明確になりますが、注意すべき点もあります。

あくまでも行動の
目安として認識する

台風の進み方や雨の降り方、水位の上がり方はそのつど異なります。

警報や避難情報等
こまめに収集・確認

気象警報、洪水予報等は状況に応じて臨機応変に発表・発令されます。

情報を基に、臨機
応変に防災行動を

はん濫の進行は早まることもありますが、水防活動により遅らせることもできます。

雨風が強まる前に必要な行動を終わらせる
水位等の状況を把握しつつ時間に応じて避難行動を開始する
身の安全を確保