

# 図書館からのお知らせ

## ～ 今月のおすすめ本 ～

「目は1分でよくなる！」 今野 清志 著  
視力回復のための簡単な方法が書かれています。  
結局は「目をよくすることは全身をよくすること」！



自律神経の乱れ、酸欠、呼吸法、ジャンプ、お腹もみ、栄養や睡眠、生活の見直し等、今日からすぐできることばかりです。

この本を読んで目の、いや全身の健康を手に入れましょう。

## 「テストの花道 ①・②・③」

NHK「テストの花道」制作チームEテレシで毎週放送されていた番組の内容をまとめたものです。



「考え方」と「やり方」さえわかれば、少しの努力で成績はグングン上がり、わかると勉強も楽しくなる…これを読んだら皆勉強が好きになる！

さあ、中高生の皆さん、未来に向かって明るく、楽しく勉強しましょう。

# 和紙の里コ-ナ-

## ◎今後予定されているイベント

### 【第3回クロネコキャラバン開催】

日時 11月8日(土)

午前10時～午後3時

地域密着型のサービスです。

お得な中古品やアウトレット品・小物等品揃えいろいろ！リサイクル品の即売会です。

お客様のご意見に合わせて多数の商品をご用意いたします。

第4回クロネコキャラバン 12月6日(土)を予定

### 【市田喜一懐古展】

日時 11月6日(木)～24日(月)

午前9時から午後5時



東秩父村和紙の里 ☎82-1468

## 東秩父俳句会

十五夜の供えはよろし杜の家  
旭 青草

赤とんぼ窓に移りし日となりぬ  
小林 梢月

守るごと祠を囲む彼岸花  
篠澤 ひこ

朽ち棚の通草二三個熟れてをり  
笠原 勝子

彼岸花真つ赤に染まる長い土手  
宮崎 昌子

彼岸花亡き母偲ぶ墓参り  
旭 利子

十三夜幾つになっても母恋し  
富田 公子

街道に出でて見上ぐや今日の月  
高橋 きみ

昼の虫我部屋隅に響きけり  
高橋 ウメ

花火消えそこはかとなき闇の底  
村田公一郎

焼秋刀魚わたの苦しや雨となる  
土屋 寿子

敬老会皆腰曲り笑顔かな  
河西力ナメ

## 文

秋晴や屋根より高く松そびゆ  
飯野 トヨ

バスの中一匹の蚊に恐れけり  
田村 好子

曼珠沙華川の兩岸立ち揃ふ  
馬場 芳

山法師赤き実のなり山晴るる  
飯野はつ志

ぶだう棚大粒の房下りけり  
杉田 静枝

曼珠沙華土手の斜面にまばらかな  
関根 澄江

朝日射し牧の道浴ひ秋桜  
野口利江子

雀瓜フェンスに絡みみどり色  
関口 侑子

庭畑秋の蚊すぐに刺し来たり  
関口 真吾

さはやかや袖たくしあげ出勤す  
大竹 祐也

白菜植え腰のばしては一息す  
高野 利雄

吹き返す風に雲散り後の月  
山田 美子

## 芸

## 白石短歌会

滝のごと光りつ落つる堰堤の  
美しきかな台風みやげ  
渡辺 京子

血もさわぐ  
秩父音頭の太鼓の音色  
のせられ手足自然に踊る  
渡辺美枝子

見上ぐれば空一面の罌雲  
夕茜さす十月三日  
坂本 美江

金婚を祝がれし席に甦える  
後めたきし日頃の体力  
白石 礼子

瑞々し育ちざかりの野菜達  
台風襲来止める術欲し  
渡邊阿里子

