令和８年９月８日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）

















令和８年９月１日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）

















令和８年８月２５日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）

















令和８年８月１８日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）

















令和８年８月４日（火）の様子

（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動、理学療法士による個別指導）

















令和８年７月２１日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）

















令和８年７月１４日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）

















令和８年７月７日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）

















令和８年６月２３日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）

















令和８年６月１６日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）

















令和８年６月９日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）

















令和８年６月２日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）

















令和８年５月１９日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）

















令和８年５月１２日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）

















令和８年４月２８日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）

















令和８年４月２１日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）

















令和８年４月１４日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）















令和８年４月７日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）















