

大内沢地区の皆さまへ【避難訓練のご案内】

住民の防災意識の向上のため東秩父村では毎年大字ごとに避難訓練を行っています。今年は「大内沢地区」を対象とした避難訓練を行います。地区の皆さまは奮ってご参加ください。

● 当日の流れ

- ①大内沢地区のみを対象に「避難のサイレン」を鳴らします。
- ②避難のお知らせを聞いた後、大内沢の「ふるさと館」に集合願います。
- ③災害についての説明をお聞きになった上で「マイタイムライン」を作成してもらいます。
- ④食事ワークショップを行います。何を作るかは当日のお楽しみ！
(一般参加の方はここで終了です)
- ⑤数班に分かれ、図上訓練において地区の中で災害が起こりうる場所を再確認します。

● 問 合 せ 総務課 ☎ 8 2 - 1 2 2 1

寄居バイオガスプラント親子見学会

寄居バイオガスプラントは、令和4年度より可燃ごみの処理を委託している再生エネルギー発電施設です。この機会に最新のごみ処理施設を見学してみませんか？

- 日 時 11月14日(土) 【午前】午前10時30分 【午後】午後1時30分
- 会 場 オリックス資源循環(株) 寄居バイオガスプラント(寄居町西ノ入 3050-23)
- 申込受付期間 10月15日(木)～11月6日(金)
- 申込方法 保健衛生課窓口、メール、電話にて応募
メールアドレス: hoken@vill.higashichichibu.satama.jp

※メールの方は、見学会申込希望と記載のうえ、名前・住所・連絡先をお送りください。

※先着順で、定員になり次第締め切ります。

● 問 合 せ 保健衛生課 ☎ 8 2 - 1 7 7 7

食生活改善教室を開催します

調理実習「さあにぎやかにいただく」参加者を募集します。

毎日の食事に取り入れたい10の食品群を覚えやすくした合言葉、※「さあにぎやかにいただく」をテーマに、ご家庭でも手軽にできる料理と一緒に作ります。

※さ(魚)・あ(油)・に(肉)・ぎ(牛乳)・や(野菜)・か(海藻)・に・い(芋)・た(卵)・だ(大豆)・く(果物)

- 日 時 11月4日(水) 午前10時～正午
- 定 員 10名(先着順)
- 持 ち 物 エプロン・三角巾・マスク・参加費
- 申込方法 10月16日(金)までに電話で申込みください。
- 会 場 保健センター
- 参 加 費 600円程度(食材代)
- 問 合 せ 保健センター ☎ 8 2 - 1 5 5 7

介護者サロン「おむすび」開催します

介護を経験した方、介護をする方たちを結ぶ場介護者サロン「おむすび」を開催します。

突然始まる介護生活、分からないことばかり。介護保険？介護認定？ケアマネジャー？何をどうすればいいの？自由な時間はなくなり、経済的負担、疲労、混乱、不安が蓄積されていくばかり。そんなとき、不安を吐き出し、同じ思いや情報を共有し、聞いたり話すことで、一歩前に進めるかもしれません。一緒に話してみませんか？

- 日 時 11月19日(木) 午前11時～正午
- 場 所 保健センター2階 ※希望者は送迎します。
- 対 象 者 介護をしている方、介護を経験した方
- 参 加 費 無料
- 申 込 み 11月16日(月)までに地域包括支援センターへお申込みください。
- 問 合 せ 地域包括支援センター(保健センター内) ☎ 8 2 - 1 1 1 6