

令和8年6月23日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和8年6月16日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和8年6月9日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和8年6月2日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和8年5月19日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和8年5月12日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和8年4月28日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和8年4月21日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和8年4月14日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和8年4月7日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）

