

山並み連携ゼロカーボンシティ協議会からのお知らせ



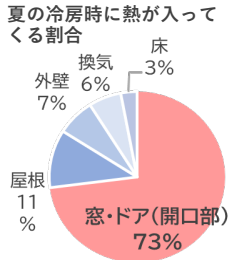
夏の省エネ対策をしよう！

夏は冷房の使用などでエネルギー消費の多い季節です。節電・省エネのため、できることから取り組みましょう。

家の外で省エネ

**窓**

住宅では窓からの熱の出入りが夏は7割以上とされています。よしずやシェードを窓に設置して日差しを和らげましょう。




部位	割合
窓・ドア(開口部)	73%
屋根	11%
外壁	7%
換気	6%
床	3%

家の中で省エネ


**テレビやパソコン**

テレビは省エネモードを活用、パソコンは画面の輝度を下げましょう。また、見ていない時は消しましょう。



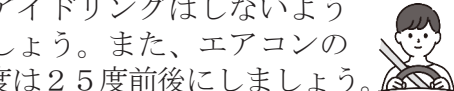
**冷蔵庫**

冷蔵庫は詰め込みすぎると冷却力が低下し、余分な電気を消費します。奥の壁が見える程度に隙間をあけましょう。





**自動車**

自動車を運転する場合にはエコドライブを心がけましょう。ふんわりとアクセルを踏み、減速時は早めにアクセルを離し、無駄なアイドリングはしないようにしましょう。また、エアコンの設定温度は25度前後にしましょう。




**エアコン**

エアコンは冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で温度を上げましょう。扇風機などと合わせて使うと効果的です。フィルターは2週間～1か月に1回は清掃しましょう。



**温水洗浄便座**

温水のオフ機能、タイマー節約機能を利用しましょう。機能が無い場合、使わないときはコンセントからプラグを抜きましょう。



山並み連携ゼロカーボンシティ協議会 - 令和8年度環境ポスターコンクール作品募集 -

山並み連携ゼロカーボンシティ協議会では、毛呂山町、越生町、ときがわ町、東秩父村の小学校に在籍する児童を対象に、環境ポスターの作品を募集します。

- **応募資格** 山並み連携ゼロカーボンシティ協議会構成町村（毛呂山町、越生町、ときがわ町、東秩父村）の小学校在籍児童
- **テーマ** 下記のテーマのいずれかを満たす作品を募集します。
  - (1) 地球温暖化の防止
  - (2) 4R（リフューズ、リデュース、リユース、リサイクル）の推進（食品ロスの削減、プラスチックごみの削減等）
  - (3) 自然環境保全（森林の整備、野生生物の保護、河川の美化等）
  - (4) 生活環境保全（家庭雑排水等による河川の汚濁防止、大気環境の美化、アイドリングストップ・エコドライブ等）
  - (5) その他に身近に感じている環境問題

● **応募方法** 応募票をホームページから印刷、または学校で配布されたチラシ裏面の応募票に学校名・学年・タイトル・名前・作品への思いを記入してください。応募票を切り離して、制作したポスター作品の裏面に貼付け、9月9日（水）までに各学校の担任の先生に渡してください。※応募上の注意など詳細は右2次元コードよりHPをご覧ください。

● **問合せ** 保健衛生課 ☎82-1777

令和7年度にご応募いただいた作品

