



「わしのカフェ」を開催します



気軽に立ち寄って脳トレなんてどうですか？

「いつまでも安心して住み続けられる村にしたい。」

そんな思いから始めました。脳トレ等で介護予防に取り組みましょう。
また、認知症や介護の心配・不安等も参加している専門職にお気軽にお声かけください。相談日の日程調整も可能です。

令和8年度

年間予定表【毎月第2木曜日午前10時～正午】※8月・2月は第3木曜日

第1回	4月 9日 (木)	第7回	10月 8日 (木)
第2回	5月 14日 (木)	第8回	11月 12日 (木)
第3回	6月 11日 (木)	第9回	12月 10日 (木)
第4回	7月 9日 (木)	第10回	1月 14日 (木)
第5回	8月 20日 (木) ※	第11回	2月 18日 (木) ※
第6回	9月 10日 (木)	第12回	3月 11日 (木)

開催場所 **和紙の里 研修会館**

参加費 **100円**

* 希望者には送迎をいたします
 事前に申し込みをお願いします
 送迎を申し込みの方でお休みの場合は
 前日までに連絡をお願いします

* チームオレンジの方々にお手伝いいただいています

※連絡先

地域包括支援センター

☎ 82-1116

