

いきいきサロン Next

東地区と西地区、それぞれの地域のみなんで集まり、ボランティアさんと一緒に楽しいひと時を過ごします。

時 間：午後1時30分～午後3時00分

会 場：高齢者生きがいセンター（東地区）
ふれあいセンター槻川（西地区）

※希望者は送迎します。

内 容：血圧測定、軽い体操、歌、手芸など



東地区（高齢者生きがいセンター）

月	日	実 施 内 容	
4月	13日	野外活動	研修バスでお出かけします。
5月	25日	おんがくの集い	音楽療法士による歌や脳トレ、ゲーム
7月	13日	作業療法	作業療法士による工作、手芸、体操等
10月	26日	おんがくの集い	音楽療法士による歌や脳トレ、ゲーム
12月	14日	干支絵馬づくり	折り紙で翌年の干支の絵馬をつくります。
2月	15日	作業療法	作業療法士による工作、手芸、体操等

西地区（ふれあいセンター槻川）

月	日	実 施 内 容	
4月	20日	野外活動	研修バスでお出かけします。
6月	22日	おんがくの集い	音楽療法士による歌や脳トレ、ゲーム
9月	14日	作業療法	作業療法士による工作、手芸、体操等
11月	30日	おんがくの集い	音楽療法士による歌や脳トレ、ゲーム
12月	21日	干支絵馬づくり	折り紙で翌年の干支の絵馬をつくります。
3月	15日	作業療法	作業療法士による工作、手芸、体操等