

令和7年12月23日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和7年12月16日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和7年12月9日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和7年12月2日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和7年11月11日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和7年11月4日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和7年10月28日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和7年10月21日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和7年10月14日（火）の様子（血圧測定、歯科衛生士による口腔ケア教室）





令和7年10月7日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）

