



## 山並み連携ゼロカーボンシティ協議会からのお知らせ

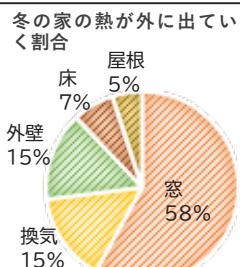


## 冬の省エネ対策をしよう！

## 家の外で省エネ

## 窓

暖めた空気の約6割が窓から出ていくと言われています。断熱シートや保温性のあるカーテンを窓に設置しましょう。



## 自動車

自動車を運転する場合にはエコドライブを心がけましょう。ふんわりとアクセルを踏み、減速時は早めにアクセルを離し、無駄なアイドリングはやめましょう。車内の暖房を使用する際、除湿時以外は「A/C」をオフにしましょう。



冬は電気やガスなどのエネルギー消費の多い季節です。部屋を適温にするためのエネルギーや給湯などで使用が増えます。節電・省エネのため、できることから取り組みましょう。

## 家の中で省エネ

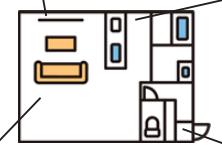
## 冷蔵庫

冷蔵庫の冷やしすぎを避け（強→中に）、扉を開ける時間を減らし食品を詰め込みすぎないよう注意しましょう。



## リビング

テレビは省エネモードを活用、リビングや寝室の輝度を下げましょう。不要な照明は消しましょう。



## エアコン

重ね着をするなど無理のない範囲で20℃を目安に室内温度を調整しましょう。サーキュレーターなどで暖かい空気を循環させると効果的です。



## お風呂

入浴の間隔を空けずに入りましょう。シャワーの時間を短くしたり、こまめに止めることが効果的です。



## 山並み連携ゼロカーボンシティ協議会

## 令和7年度環境ポスター конкурールが行われました

山並み連携ゼロカーボンシティ協議会の取組の一環として、今年度も構成町村の小学校の児童を対象に、地球温暖化や身近に感じている環境問題をテーマに環境ポスター作品を募集しました。今年度は53点もの作品が寄せられ、これらの応募作品の中から、東秩父村では以下の作品が優秀な作品として選ばれました。

今年度も大変多くのご応募をいただき、ありがとうございました。

## 令和7年度 東秩父村優秀作品



吉田 楓雅 さん  
楢川小学校 3年生



神田 有櫻 さん  
楢川小学校 3年生



関口 陽咲 さん  
楢川小学校 3年生

●問合せ 保健衛生課 ☎ 82-1777