

広報

ひがしちちぶ

HIGASHICHICHIBU VILLAGE



特集

捨てるなんてもったいない！

食品ロスはあなたの心がけで無くせる

2026

1

NO. 623

東ちちぶをクイズで知ろう！
問題を解いてプレゼントをゲット！！

Q1

来年新1年生になる児童をお祝いする式典は何でしょう

ヒント ○○の祝

Q2

村で将来の農業を担う新規就農者を育成するための事業は何でしょう

ヒント 東秩父村明日の○○○○○育成塾

Q3

第26回埼玉ジャイアンツ交流野球大会で優勝した村の単位団の野球チーム名は何でしょう

ヒント 埼玉○○○○○

【応募方法】

ハガキまたは2次元コードから住所、氏名、年齢、クイズの回答をお送りください。正解者の中から抽選で2名様にQUOカードをプレゼントします！

当選者の発表は、QUOカードの発送をもってかえさせていただきます。

締切 1月16日（金）まで

※右の2次元コードを読み取り
り「メール作成画面はこちら」
をクリックしてください。



図書館からのお知らせ 今月のおすすめ本

『ぼくらは星を見つけた』

丘の上の青い屋根のお屋敷に、彼女たちは住んでいました。ご主人のそらさんと、十歳の星（セイ）。そしてハウスキーのシド、白猫のダリア。そらさんの旦那さんは、十数年前に亡くなつた、天文学者の桐丘博士です。専属の庭師と、そらさんの主治医が出入りするほかは、現実から切り離されたように静かなところでした。ある日、「住みこみの家庭教師」という募集を知つて、お屋敷にひとりの男性がやってきます。それが岬くん。この物語の主人公です。その家族にはいくつか不自然な点がありました。「本当の家族」を求め続ける岬くんが、奇跡的な巡り合わせで「運命の人」にであう物語。ぜひ読んでみてください。

※図書館カウンターにて、購入リクエスト受付しています。

問合せ 教育委員会事務局 ☎ 82-1230

【広報ひがしちちぶは村ホームページ・タブレットでもご覧いただけます。●問合せ 総務課 ☎ 82-1221】

目次 / QUIZ (クイズ)	2
年頭のごあいさつ	3
今月の輝きビト☆	4
特集「捨てるなんてもったいない！」	
食品ロスはあなたの心がけで無くせる	5
和紙の里フェス 2025 in 東秩父村	8
MURA NEWS	9
くらしの情報	12
東ちちぶ掲示板	18
文芸コーナー / お知らせ	
BOOK PHOTO	20

BOOK COVER 表紙写真



1月号の表紙は「木こり体験で間伐作業」の様子です。

11ページ [MURA NEWS] で紹介しているので、ぜひご覧ください。



年頭のごあいさつ



東秩父村長
高野 貞宜

明けましておめでとうございま
す。村民の皆さまにおかれましては、
つつがなく新しい年をお迎えのこと
とお慶び申し上げます。昨年の皆さま
のご支援に心より感謝申し上げ、
今年も引き続き皆さまの期待に応え
られるよう、全力で村政を進めてま
いります。

策を継続し、さらに充実させるために努力してまいります。

さらに、今後の課題として、住民の皆さまからのご意見や要望に耳を傾け、生活基盤の整備や福祉の向上、教育環境の充実に取り組んでまいります。村の発展には皆さまのご協力が欠かせません。今後も率直なご意見をいただければ幸いです。また、地域の皆さまの力を結集し、協力し合いながら、より良い村作りを進めてまいります。



長議會議會議村父秩東

明けましておめでとうございます。
村民の皆さまにおかれましては、令和8年の
新春を和やかにお迎えのこととお慶び申し上げ
ます。

また平素より議会活動に深いご理解とご協力を賜り心よりお礼申し上げます。

さて、昨年11月25日に開かれた臨時議会において、新庁舎本体工事の請負契約が、契約金額16億7200万円で契約の締結が上程され、議会承認されました。これまで議会では、新庁舎建設を村の一大事業と捉え、新庁舎建設に係る一般質問や議案質疑、議会全員協議会も数多く行われ、また、新庁舎建設設計・監査業務プロポーザル審査委員会、新庁舎建設委員会等に議員を選出し、住民の観点に立ち執行部と議論を重ねてまいりました。

さて、昨年は本村にとつて重要な出来事がいくつかございました。まず、新庁舎の建設工事が無事に落札され、令和9年6月末の完成に向けて、工事がいよいよスタートできたことを大変喜ばしく思います。この新庁舎の完成は、村民の皆さんにとっても大きな意味を持つものであり、今後は、より便利で効率的な行政サービスを提供できるよう努力してまいります。

結びに、皆さまにとつて令和8年が実りあふれる素晴らしい一年となりますよう、心からお祈り申し上げます。本年もどうぞ変わらぬご厚情を賜りますようお願ひ申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



私を満たす“好き”のコレクション 山崎 一弘さん（御堂）

私の趣味はウイスキーを楽しむことです。飲むことはもちろんですが、集めることも大好きで、家には気づけば20本ほどボトルが並んでいます。それぞれ形やラベル、香りや味わいが異なり、眺めているだけでも満たされた気持ちになります。ときどき蒸留所を訪れ、そこでしか出会えない一本に巡り会えると、まるで宝物を見つけていたような喜びがあります。イギリスやジャパンーズウイスキーを中心に、月に一度の自分へのご褒美としてゆっくり味わう時間は、日々の疲れをほどよくほぐしてくれる大切な瞬間です。

また、ウイスキーの知識を深めるために本を読んだり、由来や製法を調べたりすることも楽しみのひとつになっています。

ウイスキー以外では、ホラー系の動画を見ることもよくあります。語り手の独特的な語り口をじっくり聞くのが好きで、つい時間を見入ってしまいまい。映画では戦争ものやSFを観ますし、音楽は邦ロックやアメリカンミュージック、ジャズなど、その日の気分に合わせて楽しんでいます。

皆さんもぜひ、新しい好きを探してみてはどうでしょうか？

の趣味はウイスキーを楽しむことです。飲むことはもちろんですが、集めることも大好きで、家には気づけば20本ほどボトルが並んでいます。それぞれ形やラベル、香りや味わいが異なり、眺めているだけでも満たされた気持ちになります。ときどき蒸留所を訪れ、そこでしか出会えない一本に巡り会えると、まるで宝物を見つけていたような喜びがあります。イギリスやジャパンーズウイスキーを中心に、月に一度の自分へのご褒美としてゆっくり味わう時間は、日々の疲れをほどよくほぐしてくれる大切な瞬間です。

また、ウイスキーの知識を深めるために本を読んだり、由来や製法を調べたりすることも楽しみのひとつになっています。

ウイスキー以外では、ホラー系の動画を見ることもよくあります。語り手の独特的な語り口をじっくり聞くのが好きで、つい時間を見入ってしまいまい。映画では戦争ものやSFを観ますし、音楽は邦ロックやアメリカンミュージック、ジャズなど、その日の気分に合わせて楽しんでいます。

皆さんもぜひ、新しい好きを探してみてはどうでしょうか？

消防団員として
地域に寄り添い続ける



私は現在、東秩父消防団の団長を務めています。消防団に入団したのは23歳のときで、あれから28年が経ちました。入団後は、災害救助や人命救助、消火活動など、地域の安心と安全を守るためにさまざまな活動に取り組んできました。先輩方からは礼儀作法や社会での立ち振舞いを丁寧に教えていただき、多くの経験と学びを得ることができました。団長となつてからは、団員をまとめる難しさを感じながらも、皆の意見を尊重しつつもが活動しやすい環境づくりを大切にしています。地元に尽力できることに誇りをもち、これからもより良い地域のために精進していきたいと思います。

— 特集 —

捨てるなんてもったいない！ 食品ロスはあなたの心がけで無くせる

「もったいない」けど、
食べられなくなってしまったから
しまったからしちゃう
がない。

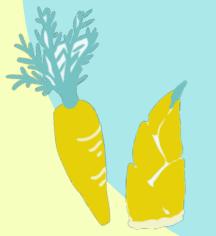
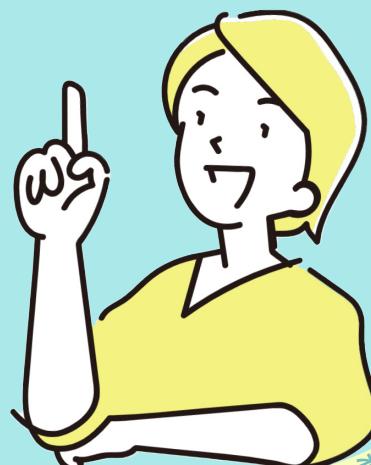
安いまま安かったから、
食べられるかな？

食品ロスとは、本来であればまだ食べられるのに、何らかの理由で廃棄される食品のことです。食品ロスは日本国内のみならず国際社会で問題視されており、解決に向けた取組を推進する動きが高まっています。国でも令和元年には、食品ロス削減を目指した「食品ロス削減推進法」が施行されました。令和2年には食品ロス削減推進法に関する基本方針が閣議決定され、埼玉県でも令和3年度から第9次埼玉県廃棄物処理基本計画が策定されました。消費者や企業、地方自治体を含めた社会全体で食品ロス削減へ取り組むことが推進されています。

食品ロスにより、食品が無駄になることはもちろん、ごみとなった食品の運搬・焼却などの処理をすることで余計なCO₂の排出が行われてしまっています。環境問題にもつながる食品ロスはあなたの「もったいない」という心がけ一つで無くすことができます。ぜひ、この特集をご覧になった皆さんも具体的な食品ロス削減の取組を行動に移しましょう。

気が付いたら
賞味期限が切れてる・・・。

気を付けていれば捨てずに済んだはずなのに・・・。



一年間で出る食品ロス量は 大型トラック 464000 台分！？

え、 こんなに！？

日本の食品ロス量は約464万トン（=大型トラック46.4万台分）と推計されており、日本の人口1人当たり毎日おにぎり1個（102g）を捨てている計算になります。食品ロスには「事業系食品ロス」と「家庭系食品ロス」の2種類があり、食品ロスを減らすためには事業者と家庭のそれぞれが食品ロスの削減に取り組む必要があります。

[資料：食品ロス量（令和5（2023）年度推計）総務省人口推計（2023年10月1日）]

埼玉県では、平成30（2018）年度の家庭等からのごみの排出量は231万トンで、そのうち食品ロス量は13.5万トンとなっています。



平成30（2018）年度埼玉県のごみ内訳

「事業系食品ロス」と 「家庭系食品ロス」ってなに？

日本での食品ロスの原因は大きく分けて2つあります。



〈1〉 スーパーマーケットやコンビニエンスストアなどの売れ残りや返品、飲食店での食べ残し、売り物にならない規格外品といった「事業系」食品ロス。

〈2〉 家での料理の作り過ぎによる食べ残しや、買ったのに使わず捨ててしまうこと、料理時の皮のむき過ぎなどの「家庭系」食品ロス。

知っておこう！

食品ロスを削減するといいことあるかも？



①余計な支出が減る

必要な分だけ食材を買うことで、ムダな買い物が減り、お金も食料も有効に使えます。

②CO₂の排出を減らせる

捨てられた食品を運搬・焼却する際にはCO₂が排出されます。食品ロスを減らせば、こうした処理に伴うCO₂排出を減らすことができ、環境問題の改善にもつながります。

捨てるなんてもったいない！ 食品ロス削減術



①買う前に家にあるものを確認し、買い物リストを作る

冷蔵庫・冷凍庫・食品棚の在庫チェックを習慣化。スマホで冷蔵庫の中の写真を撮っておくと買い物過ぎ防止に役立ちます。



②使い切りレシピを活用

余りがちな野菜は

・スープ・カレー・炒め物・キッシュなどで“全部入れ”にすると無駄が出にくいです。

③賞味期限と消費期限の違いを理解する

賞味期限：おいしく食べられる目安（多少過ぎても多くは問題なし）

消費期限：安全に食べられる期限（過ぎたら食べない）



④冷凍を活用

・野菜（ネギ、キノコ、ほうれん草など）・肉、魚・パンは、切って小分けにして冷凍すると長持ちします。

村での取組って？

村では、食品ロスを有効に活用するために令和4年度からフードドライブ事業を開始しました。フードドライブとは、ご家庭内で余った食品を集め、市町村窓口等を通して食品を必要とする人々に寄付する活動です。毎年、住民の皆さんからたくさんの食品をご寄附いただいております。

令和7年度もフードドライブ事業を実施しました。皆さんには温かいご協力をいただき、ありがとうございます。

※令和6年9月号の特集「フードドライブをご存知ですか？」でご紹介しています。

ぜひ、ご覧ください。

<https://www.vill.higashichichibu.saitama.jp/site/kouhou/kouhoushi2024-9.html>





和紙フェス 2025 in 東秩父村



2025
11.15 (Sat)
～
11.16 (Sun)

Outdoor live
野外ライブ
&
WASHI Workshop
和紙ワークショップ



11月15日（土）、16日（日）の2日間、道の駅和紙の里ひがしちちぶにおいて和紙フェス 2025 in 東秩父村が開催されました。

両日ともにステージイベントをはじめ、和紙ワークショップや作品展などの催しを実施することができました。ステージイベントでは、出演された方々の圧巻のパフォーマンスが披露され、観客の皆さんを魅了しました。夜には和紙の灯りで彩られた幻想的な空間が広がり、多くの来場者でにぎわいました。



足立理助氏「旭日小綬章」を受章

11月、秋の叙勲に際し、前東秩父村長の足立理助氏（奥沢）が旭日小綬章を受章されました。足立氏は長年東秩父村議会議員を務めたのち、東秩父村長として3期12年にわたり村政の要となりご尽力いただきました。足立氏は「今回このような章をいただけたのは村民の皆さまからの熱い声援と、私の村政に対するご理解ご協力をいただけたことの賜物です。村政という畳からは離れますか、私なりに今後も支援していけたらと考えています。」とおっしゃっていました。誠におめでとうございます。



埼玉県統計協会会长表彰を受賞

11月20日（木）、埼玉会館で開催されました令和7年度埼玉県統計功労者表彰式において、埼玉県統計協会会长表彰の授与が行われました。

本村から、長年にわたり統計事業にご尽力をされてきた小澤愛子氏（安戸）、豊田由夫氏（安戸）の2名が受賞されました。

誠におめでとうございます。



スポーツ推進委員30年勤続賞を受賞

11月13日（木）、長野県ビッグハットで開催された全国スポーツ推進委員研究大会長野大会において、スポーツ推進委員30年勤続賞を関根敏明氏（御堂）が受賞されました。関根氏は、30年間、東秩父村スポーツ推進委員を務め、現在は東秩父村スポーツ協会の副理事長としても活動されています。村のスポーツの発展や住民の健康増進に多大な貢献をされ、その功績が高く評価されての受賞となりました。心よりお祝い申し上げます。

教育委員に奈良幸子氏

高田長子氏の退任に伴い、令和8年1月1日付けで奈良幸子氏（坂本）が教育委員に任命されました。

奈良幸子氏は村教育委員会職員、村立保育園長を歴任し退職され、退職後はスクールガードとして子どもを守るボランティア活動や人権擁護委員として活躍されました。任期は令和8年1月1日から令和11年12月31日までの4年間です。

教育委員会の構成（敬称略）

職名	氏名
教育長	小林 洋介
教育長職務代理者	江原 誠一
委員	大澤 京子
委員	鈴木 郭司
委員	奈良 幸子

民生委員・児童委員名簿（敬称略）

	担当区	氏名
東秩父村民生委員・児童委員協議会（委員定数21名）	安戸	宿 野澤 昇
		在家1 豊田 由夫
		在家2 篠澤 正二
		帶沢 護守 明
奥沢	御堂	川下 黒澤美枝子
		川上 栗島 孝好
		萩平 萩原 義博
		向堀 鈴木 洋三
		半場・腰村 福島 貞夫
大内沢	坂本	関場・青木の下 青木 登
		坂本下 金子 幸枝
		坂本中・新井・柴 大澤 真弓
		栗和田 小林美知子
皆谷	皆谷	居用・堂平・白石 峯岸 英幸
		上の貝戸・井戸・大宝 恒木 甫哉
		皆谷・小安戸 鈴木 郭生
白石	白石	新田・八重蔵 内田まさ江
		森の脇・湯の木・ 皆谷中 磯田 淳子
		白石 白石 渡邊 邦子
東地区（主任児童委員）	西地区（主任児童委員）	高野 ゆり
		白石 晶子

民生委員・児童委員の一斉改選が行われました

厚生労働大臣から3年の任期で委嘱されている「民生委員・児童委員」並びに「主任児童委員」の任期満了に伴い、12月1日付けで一斉改選による委嘱替えが行われました。今回の改選では定員21名のうち5名の委員が委嘱替えとなりました。任期は、「令和10年11月30日」までの3年間です。12月5日（金）、役場において委嘱状伝達式が行われ、委員互選により会長に豊田由夫氏、副会長に萩原義博氏、護守明氏が選出されました。

■新任委員5名



野澤 昇氏
「宿」地区担当
大澤 真弓氏
「坂本中・新井・柴」地区担当
小林 美知子氏
「栗和田」地区担当



恒木 甫哉氏
「上の貝戸・井戸・大宝」地区担当
鈴木 郭生氏
「皆谷・小安戸」地区担当

■退任委員5名

- ・鈴木 一男氏 在職 21年（平成16年12月～令和7年11月）
- ・関口 敬子氏 在職 12年（平成25年12月～令和7年11月）
- ・笠原 健次氏 在職 9年（平成28年12月～令和7年11月）
- ・田中 恵子氏 在職 9年（平成28年12月～令和7年11月）
- ・落合 晋作氏 在職 6年（令和元年12月～令和7年11月）

これまでのご尽力に関しまして、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

◆民生委員・児童委員とは

- 地域住民の立場に立って相談に応じる、「地域の身近な相談相手」です。 -

民生委員法と児童福祉法に基づき、知事の推薦により厚生労働大臣から委嘱を受けた地域のボランティアです。誰もが安心した生活を送れるよう地域の身近な相談相手として、必要な支援への「つなぎ役」、地域の「見守り役」として活動しています。

※相談などで知り得た情報については秘密を厳守します。安心してご相談ください。お住いの地域を担当する民生委員・児童委員の連絡先については、住民福祉課へお問い合わせください。

◆主任児童委員とは

- 子どもや子育てに関する仕事を専門に担当する児童委員が主任児童委員です。 -

児童委員のなかでも、とくに子どもや子育て家庭に関する仕事を専門に担当するのが主任児童委員です。担当区域を持たず、学校や児童委員と連携しながら子育て支援や、児童健全育成活動などに取り組んでいます。

企業版ふるさと納税



企業版ふるさと納税としてご寄附をいただきました

株式会社 高田商事様（東京都豊島区池袋本町）より、企業版ふるさと納税としてご寄附をいただきました。寄附金は、東秩父村の地方創生事業に活用させていただきます。温かいご厚意に対し、心より感謝申し上げます。

寄附にあたり、代表取締役社長の高田和彦様よりメッセージを頂戴いたしましたので、ご紹介いたします。

今回当社が行いました寄附は、当社の代々の社長が貴村の白石地区出身である事が契機でした。私共の会社は初代の社長が東京都北区赤羽で旅館を開業した際に起業しましたが、現在は旅館経営は終了し、企業向けのITコンサルを行っています。建設業向けのDX（デジタルトランスフォーメイション）を進めるための建物損傷記録システムや、各種業界向けの従業員教育システムなど、ITツールの導入、運用をサポートしております。

先代の社長の高田明正は、教師として東秩父村の小学校に教諭として赴任した経験があり、家族共々貴村には大変お世話になっていたことを聞いております。東秩父村の新庁舎建設のお話を聞きし、この機会に貴村にご恩返しができればと寄附いたしました。寄附金は新庁舎以外でも、貴村のご判断で子ども子育て支援、高齢者支援などの活動の一助にしていただいても構いません。

子どもも高齢者も含め、貴村の皆さまが輝ける村に成長されますよう願っております。

株式会社 高田商事 代表取締役社長 高田 和彦



「七つの祝」を開催しました

11月29日（土）、コミュニティセンター「やまなみ」において、来年新1年生になる7名をお祝いする「七つの祝」を開催しました。

式典では、3名の園児が代表で記念品を受領し、保護者を代表して、田上泰さん（安戸）から謝辞をいただきました。

式典終了後、アトラクションの人形劇を観て、子どもたちは楽しい時間を過ごしました。



木こり体験で間伐作業の実体験

11月30日（日）、山並み連携ゼロカーボンシティ協議会の事業として木こり体験イベントを実施しました。最初はノコギリの練習も兼ねてバードコールづくりをし、その後ヒノキの木の間伐作業を体験しました。林業体験を通して、森の役割や、間伐などで山林を管理することの大切さを知っていました。参加した児童からはまた参加したいとの声もいただきました。



命への感謝と狩猟安全を願って

11月30日（日）、白石地内において「鳥獣供養・狩猟安全祈願祭」が、地元猟友会（渡辺桂亮会長）を中心に開催されました。この祭事は、捕獲した鳥獣の供養をしつつ、一年の狩猟活動の安全を祈るために、毎年開催されているものです。今年も東秩父大物クラブ、小川笠山大物クラブの皆さんのが参加し、祈りを捧げました。有害鳥獣駆除活動の中で、命を取り扱う者としての覚悟を持ち、これから活動への気持ちを新たにする祭事となりました。



教育委員学校訪問

11月19日（水）、村教育委員が東秩父中学校と楓川小学校を訪問し授業を参観しました。

中学校では技術や家庭科の実技学習やGIGA端末による協働学習などICT機器を積極的に取り入れた授業を、小学校では道徳や算数のほかALTとの外国語授業など参観し、参観後は、小学校ランチルームで児童と一緒においしい給食をいただきました。元気な子供たちと交流することができ、有意義な時間となりました。



埼玉ジャイアンツ優勝！

11月29日（土）・30（日）の2日間、ふれあい広場で開催された第26回埼玉ジャイアンツ交流野球大会において、埼玉ジャイアンツが全7チーム中、見事優勝を果たしました。

準決勝では熊谷ホーマーズと対戦し、5対1で勝利を收め、決勝では戸田クラブを相手に11対3で見事な勝利を收めました。埼玉ジャイアンツの皆さん、優勝おめでとうございます。



くらしの情報

全国瞬時警報システム（Jアラート）全国一斉情報伝達訓練の実施

地震や武力攻撃などに備え次のとおり情報伝達訓練を行います。この試験は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた試験で東秩父村以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達試験が行われます。

●試験実施日時 2月6日（金）午前11時頃

●その他 当日は、午前11時頃に防災タブレットから訓練のお知らせを自動起動により流がしますので、災害とお間違のないようにご注意ください。

●問合せ 総務課 ☎ 82-1221



新庁舎建設に関する住民説明会を開催します

新庁舎建設工事がいよいよ本格的に始まります。

村では、事業の進捗状況や今後の工事スケジュールについて、住民の皆さんへ分かりやすくお伝えするため、下記のとおり住民説明会を開催します。

どなたでもご参加いただけますので、ぜひお越しください。

●日 時 1月24日（土）午前10時～

●会 場 コミュニティセンター「やまなみ」 大ホール

●問合せ 総務課 ☎82-1221

みなさんからのご意見を募集します（パブリックコメント）

村では、次の計画案等について、パブリックコメント（意見公募手続き）により村民の皆さんのお意見を募集します。

計画の詳細等について、ホームページでのご確認および担当課へお問い合わせください。

計画（素案）	東秩父村過疎地域持続的発展計画
公募・意見 募集期間	1月13日（火）～ 2月12日（木）
公表場所	下記担当課窓口および村ホームページ、タブレット
対象	<input type="checkbox"/> 村内に住所を有する方 <input type="checkbox"/> 村内に事務所または事業所を有する方 <input type="checkbox"/> 村内の事務所または事業所に勤務する方 <input type="checkbox"/> 村内の学校に在学する方 <input type="checkbox"/> 村税の納税義務を有する方 <input type="checkbox"/> 当パブリックコメントに係る事案に利害関係を有する方
提出方法	任意の様式に下記必要事項を明記し、2月12日（木）までに企画財政課へ持参、FAX、電子メールまたは郵送してください。 (郵送の場合は、2月12日の消印有効) 【必要事項】住所・氏名・連絡先・提出する計画案名・意見（任意様式）
意見 提出先	〒355-0393 埼玉県秩父郡東秩父村大字御堂634 企画財政課 ☎82-1254 FAX 82-1562 e-mail:kikaku@vill.higashichichibu.saitama.jp

●問合せ 企画財政課 ☎82-1254

開封済み塩カルを無料配布します

開封済み（一部使用済み）の塩カルを保管していますが、使い道が限られるため無料配布します。

ご自宅や駐車場周りなどでぜひご使用ください。ご希望の方は、建設課にお問い合わせください。※土日祝日を除く平日の午前8時30分から午後5時15分まで受付けます。

●対象者 村内在住者および村内事業者（役場まで受け取りをお願いします。）
※運搬の際には、お車などが汚れないようにご準備をお願いします。

●問合せ 建設課 ☎82-1222

山並み連携ゼロカーボンシティ協議会からのお知らせ

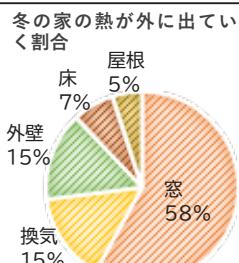


冬の省エネ対策をしよう！

家の外で省エネ

窓

暖めた空気の約6割が窓から出ていくと言われています。断熱シートや保温性のあるカーテンを窓に設置しましょう。



自動車

自動車を運転する場合にはエコドライブを心がけましょう。ふんわりとアクセルを踏み、減速時は早めにアクセルを離し、無駄なアイドリングはやめましょう。車内の暖房を使用する際、除湿時以外は「A/C」をオフにしましょう。



冬は電気やガスなどのエネルギー消費の多い季節です。部屋を適温にするためのエネルギーと給湯などで使用が増えます。節電・省エネのため、できることから取り組みましょう。

家の中で省エネ

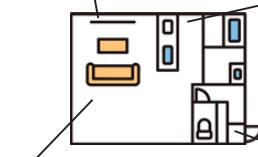
リビング

テレビは省エネモードを活用、リビングや寝室の輝度を下げましょう。不要な照明は消しましょう。



冷蔵庫

冷蔵庫の冷やしすぎを避け（強→中に）、扉を開ける時間を減らし食品を詰め込みすぎないよう注意しましょう。



エアコン

重ね着をするなど無理のない範囲で20℃を目安に室内温度を調整しましょう。サーキュレーターなどで暖かい空気を循環させると効果的です。



お風呂

入浴の間隔を空けずに入りましょう。シャワーの時間を短くしたり、こまめに止めるこも効果的です。



山並み連携ゼロカーボンシティ協議会

令和7年度環境ポスターコンクールが行われました

山並み連携ゼロカーボンシティ協議会の取組の一環として、今年度も構成町村の小学校の児童を対象に、地球温暖化や身近に感じている環境問題をテーマに環境ポスター作品を募集しました。今年度は53点もの作品が寄せられ、これらの応募作品の中から、東秩父村では以下の作品が優秀な作品として選ばれました。

今年度も大変多くのご応募をいただき、ありがとうございました。

令和7年度 東秩父村優秀作品



楢川小学校 3年生
吉田 楓雅 さん



楢川小学校 3年生
神田 有櫻 さん



楢川小学校 3年生
関口 陽咲 さん

問合せ 保健衛生課 ☎ 82-1777

樹木等の適切な維持管理（お願い）

道路上に樹木等が覆いかぶさると、自動車や歩行者等の通行阻害や道路標識、カーブミラー等の道路施設を見えにくくして、事故の原因にもなりかねません。民地にある樹木等は土地所有者の管理物です。道路上に張り出した樹木等が原因で事故が発生した場合、その土地所有者が責任を問われることもあります。通行者の安全と事故防止のためにも、土地所有者の責任で道路上に張り出した樹木等の伐採や剪定等の適切な維持管理をお願いします。道路交通に危険が迫っている場合は、緊急措置としてやむを得ず、道路管理者が該当樹木等を伐採することもあり、伐採した樹木等をその土地に置かせていただくこともありますので、ご理解をお願いします。

【関係法令】

①道路の建築限界（道路法第30条・道路構造令第12条）

自動車や歩行者の安全な通行を確保するためにも、電柱、信号機、樹木等が道路上に入っているいけない空間を「建築限界」として法で定められています。高さについて車道の場合は「4.5m」、歩道の場合は「2.5m」の範囲に樹木等が道路に張り出していると「建築限界」を侵している可能性があります。

※道路上にはみ出た樹木等は通行を阻害し、道路標識等が見えにくくと交通事故の原因にもなりかねません。



②道路に関する禁止行為（道路法第43条）

何人も道路に関し、下記に掲げる行為をしてはならない。

一 みだりに道路を損傷し、または汚損すること。

二 みだりに道路に土石、竹木等の物件をたい積し、その他道路の構造または交通に支障をおよぼすおそれのある行為をすること。

●問合せ 建設課 ☎ 82-1222

広告旗や立看板などの屋外広告表示にご注意

東秩父村は「埼玉県屋外広告物条例」の適用区域です。

屋外広告物の規制には、「禁止地域」、「禁止物件」、「禁止広告物」などがあります。

県道・村道に面するガードレールや歩道柵などに許可なく「広告旗（のぼり旗）」や「看板」などを表示することは「禁止」と定められていますので、表示する際はご注意ください。

ただし、多種の適用除外があり、表示が可能なものもありますので、事前にご相談ください。

●適用除外の例 「村との共催により実施されるもの」

なお、禁止地域や物件などに表示されていた場合、関係者に撤去のご連絡をさせていただきますので、ご理解ご協力の程よろしくお願いします。

●問合せ 建設課 ☎ 82-1222

公民館講座「笑いヨガ体験教室」

●日 時 2月19日、26日、3月5日（木）午後1時30分～午後3時

●講 師 山口 有香氏

●場 所 コミュニティセンター「やまなみ」 大ホール

●募 集 人 数 15名（村内在住または在勤の方）

●持 ち 物 敷物（ヨガマットまたはバスタオル）、汗拭きタオル、飲み物

●参 加 費 無料

●申込方法 2月6日（金）までに、電話または2次元コードから教育委員会へお申し込みください。

●問合せ 教育委員会事務局 ☎ 82-1230





東秩父村明日の農業担い手育成塾生を募集します

東秩父村では、将来の農業を担う新規就農者を育成するため、「東秩父村明日の農業担い手育成塾」を設置します。村内の農業の担い手を確保し、着実に育成していくことを目的として、農業に関する基礎的な知識および技術の習得を目指した入門コースの指導を行います。

●研修内容 原則1年（4月～翌年3月）に東秩父村花き研究会のもとで、圃場の管理、花き作物の収穫、花き栽培の基礎的な知識・技術の習得を目指します。

●支援内容 塾生の技術等の向上を支援するため、研修指導員等を設置します。

●募集対象 (1) 村内の農地において、新しく農業生産を始めようとする意欲的な者

(2) 入塾時の年齢が満18歳以上70歳未満である者

(3) 研修中の居住地が通塾できる範囲にあり、普通自動車免許を有する者

(4) 研修終了後も、村内の農地を引き続き耕作できる者

●応募方法 (1) 受付期間 1月5日（月）～3月5日（木）

(2) 提出書類 ①東秩父村明日の農業担い手育成塾申込書（様式第1号）②現況届（様式第2号）③就農計画書（様式第3号）④誓約書（様式第4号）

※提出書類につきましては、村ホームページからダウンロードしていただけるほか、産業観光課の窓口においてもお受け取りいただけます。

(3) 提出方法 産業観光課へ提出してください。郵送での申請も可能です。

○郵送先（切手代は、各自ご負担願います）

〒355-0393 秩父郡東秩父村大字御堂634番地

東秩父村役場 産業観光課 地域振興担当宛

●募集人数 2名

●選考 書類審査、面接

●問合せ 産業観光課 ☎82-1223

中高生等の思春期の方、性やからだの悩みをご相談ください

埼玉県では、令和5年度から「プレコンセプションケア相談センター埼玉 ぶれたま」を設置し、助産師による性と健康の電話相談を実施しています。

「生理痛がつらい」「中学生になり見た目や身体の変化にとまどっている」「見た目が気になるので痩せないといけない」「避妊できていたか心配」「性感染症かも」など、性や健康のことで悩んでいませんか？ぶれたまでは、性別問わず、思春期のからだやこころの悩みに助産師がお答えします。いま悩んでいることを「ぶれたま」に相談してみませんか。

●電話相談 ☎048-799-3613

●受付時間 月・金曜日 午前 10時～午後3時

第1～4土曜日 午前11時～午後3時、午後4時～午後7時

詳しくは <https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/boshi/sodan.html>

ぶれたま



プレコンセプションケアとは

妊娠する・しない、年齢、性別にかかわらず、健康や将来のライフプランを考えていくというものです。健康で充実した生活のため、若いうちから性や健康に関する正しい知識を身につけ、ライフプランを考えることが大切です。

将来の自分のために、いまからプレコンセプションケアに取り組みましょう。

詳細は、以下県ホームページをご覧ください。

https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/boshi/boshi_pcc.html

ぶれこん 埼玉県



●問合せ 保健医療部健康長寿課 ☎048-830-3561



2月2日
納付期限

・村県民税 第4期
・介護保険料 第7期

・国民健康保険税 第7期
・後期高齢者医療保険料 第7期

文化財防火訓練を開催します

1月26日は「文化財防火デー」です。村では、文化財を火災や震災から守るために、毎年この時期に防火訓練を実施しています。貴重な文化財を後世へ伝えるため、多くの皆さまのご参加をお願いします。

- 日 時 1月17日（土）午前8時30分～午前10時（午前9時開始）
- 場 所 皆谷地区・光宮寺
- 問 合 せ 小川消防署東秩父分署 ☎ 82-1215

介護のお仕事就職・個別相談会 in 東松山会場

- 日 時 1月14日（水）午後1時30分～午後3時30分
- 場 所 東松山市民文化センター 1階 大会議室（東松山市六軒町5-2）
- 内 容 東松山市・嵐山町・滑川町・鳩山町・吉見町・川島町・小川町・ときがわ町・東秩父村の介護施設担当者との個別相談会
- 対 象 介護の仕事に興味をお持ちの方、就職希望の方、施設担当者に直接相談されたい方
- 備 考 参加無料、入退場・服装自由、当日参加OK、オリジナルエコバッグプレゼント
- 主 催 埼玉県介護人材確保総合推進事業事務局（株式会社パソナライフケア）
- 申 込 ☎ 0120-121-767（平日午前9時～午後5時）
もしくは2次元コード（当日まで）



自衛官を募集します

- 自衛官候補生（任期制自衛官）
- 受付期間 年間を通じて受付中 ●募集資格 18歳以上33歳未満の者
※4月1日までに18歳になる17歳含む。32歳の者は、一部制限あり
- 第1回一般幹部候補生
- 受付締切 4月上旬予定 ●試験期間 4月中旬予定（2次試験・海空飛行要員のみ3次試験有り）
- 応募資格 大卒程度試験：22歳以上26歳未満の者、20歳以上22歳未満の大卒（見込含）
26歳以上28歳未満の修士課程修了者（見込含）
院卒者試験：20歳以上28歳未満の修士課程修了者等（見込含）
- 第1回幹部候補曹
- 受付締切 4月上旬予定 ●試験期間 4月中旬予定（2次試験有り）
- 応募資格 20歳以上33歳未満の者 ※一部期日等で変更がある場合があります。
- 問 合 せ ☎ 0494-22-6157 ☎ 080-3431-0635 担当：満木

相談窓口

○心配ごと相談 / 行政相談 / 合同相談

16日（金）午後1時～午後3時役場1階中会議室

日ごろのご近所トラブルや身近な心配ごと等を相談員が、国の行政活動全般に関する苦情や相談とともに受け付け、お聞きします。お問合せは、下記行政相談員および社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせください。

- 問 合 せ
- ・行政相談員
神田典仁 氏 ☎ 82-0057
 - ・社会福祉協議会 ☎ 82-1238
 - ・総務課 ☎ 82-1221

○相談員による消費者相談

毎週金曜日 午前10時～午後3時30分

契約のトラブルや「これってクーリングオフできるの？」といった疑問に応じます。
※最近、訪問や電話による業者からの勧誘が見られます。

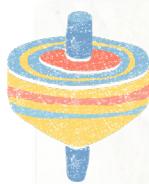
※不安な時はまず相談を！

問 合 せ 産業観光課 ☎ 82-1223

○人権相談

20日（火）午前10時～午後3時 役場1階中会議室

問 合 せ 総務課 ☎ 82-1221



みどりの杜俳句会



庭池の脇に南天実付き良し	梅沢喜久江
玄関に蓄かたまるシクラメン	西ツル
山茶花の名残の花や小蜂来る	梅澤時江
早朝の体の冷えや衿寄せる	鈴木啓子
換気する窓より山の風寒し	田村好子
気に入りのオーバー羽織り朝の道	吉田愛子
草生うる土押し上げて霜柱	有賀袈裟江
ひと風に音立て銀杏黄葉散る	初雁功子
山の家の瓦定かに冬の月	小宮勉
綿虫の日向へ飛んで光りけり	山田美子

人権シリーズ

【先生って、女人の人だつたんですか？】

冬のある日、本当に驚いた表情のAさんに言われた。周囲の子供たち、Aさん、私はそれぞれ別の驚きがあつた。

周囲にいた子供たちは「Aさん、知らなかつたの？」と感じたのだという。私は「どうしてそう思つたのだろう？」と思つた。Aさんに尋ねてみると、Aさんの思う女の人は髪を長く伸ばし、柔らかな色味の洋服でスカートをはいて、リボンや花柄のものを身に付けているはずだと話してくれた。なるほど、と合点がいつた。

良いとか悪いとかではなく、Aさんの思う女性像があつたのだと気付くことができた瞬間だつた。

現代に生きる私たち、一昔前に比べると性別などの思い込みなどに左右されることは少なくなつてきたものの、時々は思い返さなくてはいけないのかもしれない。1980年代に男女雇用機会均等法が制定されたとき、男女は同権。しかし、性差による身体的な違いはあると発言した方もいた。今年、令和8年は丙午の年。この年の生まれの女性は「気性が荒く、夫の寿命を縮める」「気が強く、夫を喰い殺す」などと、いう江戸時代に生まれた迷信がある。このような迷信をふわりと乗り越え、男性・女性関係なく「自分らしく」「自由に」「好きなもの」を選択しながら生きられるような社会づくりができる年になるよう祈りたい。

(433)

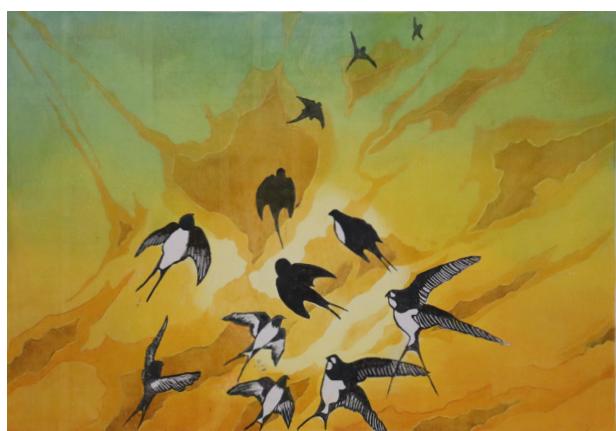
Literary Corner

文部省

アートの世界

毎年、燕が向かいの家に巣を作ります。窓からその様子を眺めている場と、親燕が子燕に餌を与えている場面を目にすることもあります。

この作品は、巣立ちの時を迎えた燕の姿を描いたものです。



アートの世界
「越冬」
作者
山崎正子さん（御堂）
版画を楽しむ会

世帯と人口

1月中の人口動態

世帯	1,037	転入	0
人口	2,332	転出	9
男	1,160	出生	0
女	1,172	死亡	1

※世帯と人口は12月1日現在、その他は11月中の動きです。

ごみの自己搬入について

小川地区衛生組合への家庭ごみ等の自己搬入について、休み明けは混雑が予想されるため、時間に余裕を持ってお越しください。また、混雑防止のため、申請書を現地で記入することはできません。あらかじめ記入したものをご持参ください。

【問合せ】保健衛生課 ☎ 82-1777

教育委員会開催のお知らせ（1月）

【日 時】23日（金）午後1時30分～

【場 所】東秩父村役場2階 新会議室

※どなたでも傍聴できます。

【問合せ】教育委員会事務局 ☎ 82-1230

休日当番医（1月）

1日（祝・木）

東松山市立市民病院 東松山市 ☎ 24-6111

【内科・整形外科】

2日（金）

小川赤十字病院 小川町 ☎ 72-2333

【内科・外科】

3日（土）

武蔵嵐山病院 東松山市 ☎ 81-7700

【内科】

12日（祝・月）

瀬川病院 小川町 ☎ 72-0328

【内科・外科】

捨てればごみ、分ければ資源

資源およびごみの収集実績を報告します。

○資源回収 前年同月比
1月分 増減

資源	紙類	4,360kg	-1,515kg
回収	衣類	840kg	-290kg
	アルミ缶	209kg	+6kg
資源物	売却収入	88,112円	-469円

○ごみ収集
1月分

前年同月比

増減

可燃ごみ	24,930kg	+760kg
1人1日 あたり排出量	356g	+22g

○今年度収集実績（累計）前年同月比
今年度累計（4月～） 増減

可燃ごみ	221,180kg	-9,610kg
1人1日 あたり排出量	389g	-3g

【問合せ】

保健衛生課

☎ 82-1777

※指定された日に、地域のルールに沿って出しましょう。ごみの分別と資源化、減量化にご協力ください。

土木工事等のお知らせ

1月1日現在、村内で発注されている主な道路工事等です。

■県発注工事等

・社資（砂防）工事（浄蓮寺沢2号堰堤工）

【御堂地内】

・砂防施設（補助）工事（摩利支天沢堰堤工）

【奥沢地内】

・総土加）7萩平笠山線森林管理道舗装工事

【御堂地内】

・総委重）砂防施設工事（柴地すべり対策全体計画策定業務委託）

【坂本地内】

・社資（砂防）工事（土砂洪水氾濫対策解析業務委託）

【東秩父村管内】

・7向堀治山測量設計業務（その2）【御堂地内】

■村発注工事等

・東秩父村橋梁定期点検業務委託【東秩父村管内】

・皆谷地内護岸整備工事

【皆谷地内】

・村道2-1号（山ノ神）線擁壁応急対策工事

【御堂地内】

【問合せ】建設課 ☎ 82-1222

空き家相談会のお知らせ（1月）【完全予約制】

【日 時】11日（毎月第2日曜日）

午前9時00分～午後5時00分の間

（ご予約の際に時間を決定）

【対象者】村内空き家所有者及び所有者の親族等

【場所】コミュニティセンター「やまなみ」

【相談者】東秩父村地域おこし協力隊 麻生義彰

全国空き家アドバイザー協議会東京支部所属 宅建士

【予約】必須 9日（金）午後5時まで

【相談料】無料

【予約先】企画財政課 ☎ 82-1254

2026.1.1
NO. 623

編集発行 東秩父村役場 TEL 0493-82-1221
<https://www.vill.higashichichibu.saitama.jp/>
(法人番号1000020113697)

