

令和7年3月18日（火）の様子（健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和7年3月11日（火）の様子（健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和7年3月4日（火）の様子（健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和7年2月25日（火）の様子（健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和7年2月18日（火）の様子（健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和7年2月4日（火）の様子（健康運動指導士による椅子に座って行う運動、理学療法士指導）





令和7年1月21日（火）の様子（健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和7年1月14日（火）の様子（健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和7年1月7日（火）の様子（健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和6年12月24日（火）の様子（健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和6年12月17日（火）の様子（健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和6年12月10日（火）の様子（健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和6年12月3日（火）の様子（健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和6年11月19日（火）の様子（健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和6年11月12日（火）の様子（健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和6年11月5日（火）の様子（健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和6年10月15日（火）の様子（健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和6年10月22日（火）の様子（健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和6年10月8日（火）の様子（健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和6年10月1日（火）の様子（歯科衛生士による口腔指導）

