

もう100歳。けど、まだ100歳。

取材をしたことで100年という人生の長い道のりに、ゑんさんと喜久江さんそれぞれの生き方を知ることができました。

お話を伺っていく中で、「100歳という節目となる年のその先はどんなものなのか」がとても気になりました。

いつかまた、ゑんさんと喜久江さんの100歳のその先のお話をお伺いしたいです。

related



祝 celebration 百寿おめでとうございます！

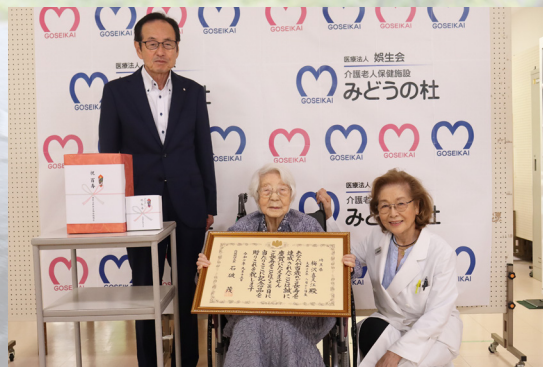
令和7年度は2名の方が100歳を迎られます。

※村内100歳以上の方の人数は15人（令和7年度末）

ご長寿のお祝いと長年にわたり社会の発展に寄与してこられたことに感謝の意を込めて、内閣総理大臣から祝状と記念品が、東秩父村社会福祉協議会からも記念品が贈呈され、高野村長から伝達されました。誠にありがとうございます。



山崎 ゑん さん



梅沢 喜久江 さん

👁 check 人生百年時代の介護予防 ～元気に歳を重ねるために～

介護予防とは、介護が必要にならないために、心身の衰えを予防・回復しようという取り組みです。介護予防対策で大切なのは、①十分な栄養摂取、②適度な運動で体力づくり、③積極的な社会参加です。自ら決めたこと、やりたいこと、楽しみなども実現することができる、生き生きとした「自分らしい」暮らしをサポート、お手伝いするため、さまざまな事業を実施しています。

●わしのカフェ（認知症カフェ）

地域住民、認知症の人やその家族、介護・福祉の専門家など誰でも自由に集える場所です。

音楽療法、脳トレ、手作業等に参加して認知症予防、新たな出会い、ストレス解消に利用することはもちろん、介護の不安を参加している専門家に相談することもできます。

- ・日 程 10月9日（木）午前10時～正午 ※毎月第2木曜日
- ・場 所 道の駅和紙の里ひがしちちぶ 和紙の里研修会館 ※希望者は送迎あり
- ・参 加 費 100円

●てんとうむしクラブ

つまずきやすくなった、食が細くなり体重が減った、食事やお茶でむせやすくなった等の身体の衰えを感じている方を対象に、転ばず元気で過ごせる身体づくりを目指します。

- ・日 程 10月7、14、21、28日（火）午後1時30分～午後3時
- ・場 所 保健センター ※希望者は送迎あり

●いきいきサロン Next

リハビリや健康維持を目的に、作業療法やさまざまな作業を楽しみながら実施しています。

- ・日 程 日程については「東秩父村介護予防・健康づくり教室」日程表でご確認ください。
- ・場 所 ふれあいセンター槻川・高齢者生きがいセンター

★詳しくは、地域包括支援センター（☎82-1116）までお問合せください。