

令和7年9月16日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和7年9月9日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和7年9月2日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和7年8月26日（火）の様子（健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和7年8月19日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和7年8月5日（火）の様子（健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和7年7月15日（火）の様子

（血圧測定、理学療法士による指導、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和7年7月8日（火）の様子（握力・血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和7年7月1日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和7年6月24日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和7年6月17日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和7年6月10日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和7年6月3日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和7年5月20日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和7年5月13日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和7年4月22日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和7年4月15日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和7年4月8日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）

