



ー 体験ブース ー

BOOTH

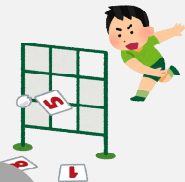
ふれあい広場



野球
連盟

ストラックアウト

子ども用と本格的な大人用も用意して
ます！Tボールでバッティング体験もあり
ます。



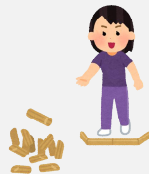
大谷選手の
寄贈グローブも
使用できるよ☆
(中学生以下限定)



スポーツ
推進委員

モリック

モリックを3投し、ぴったり20点を目指す
限定ルール！手軽に楽しめます。



テニス
協会

ミニテニス

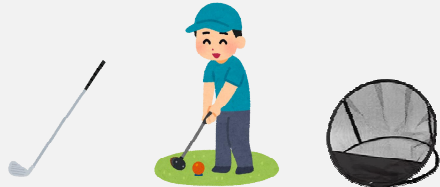
小さなコートでテニス体験☆柔らかい
ボールや子ども用ラケットもあります。



ゴルフ
協会

ターゲットゴルフ

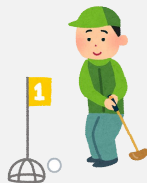
ターゲットゴルフ・パターゴルフ・リフティン
グに挑戦☆クラブも各種サイズを用意。



グラウンド
ゴルフ協会

グラウンドゴルフ

距離を短くしてあるので手軽に楽しめ
ます。ぜひ体験ください



ゲート
ボール
連盟

ゲートボール

経験者も初心者も大歓迎！
距離を短くしたホールを楽しめます。





ー 体験ブース ー

BOOTH

ふれあい広場



城西
大学

12コモ診断

12コモティブシンドローム(通称: 12コモ)診断とは、骨や筋肉、関節などの運動器が衰えていないかを3つの項目でチェックできる簡易テストです。

ぜひ体験お待ちしております！
(運営:城西大学石倉ゼミ)



城西
大学

かけっこ教室

走るのがはやくなる
コツを伝授☆

事前申込み制

【実施時間】
13:00~14:00

【内容】
・ウォーミングアップ
・リッスン
・かけっこ競争
・デモンストラーション
・質問コーナー 等



申込み
こちら



※保護者も一緒に参加・観覧もOK！

※申込み数の状況によっては締め切らせていただくことがあります



ー 体験ブース ー

BOOTH

東秩父中学校
体育館



バド
ミントン
連盟

バドミントン

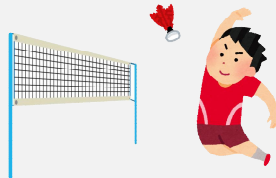
パリオリンピックでも話題になりました！
エクササイズとしても手軽にできるバドミ
ントンをこの機会に体験ください☆



イン
ディアカ
連盟

インディアカ

羽根の付いた特殊なボールを
手で打ち合う競技。楽しいですよ！



卓友会

スリッパ卓球

ラケット代わりにスリッパを使って卓球を楽
しもう。的当てゲームもご用意しています☆



皆さまへのお願い

体育館シューズや
上履きを
お持ちください！

