

令和7年5月20日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和7年5月13日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和7年4月22日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和7年4月15日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和7年4月8日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）

