

身心軽やか運動教室 楽しく体を動かそう（埼玉モデル）

埼玉県が推奨する健康長寿埼玉モデルを参考に、体力測定や歩数測定、筋肉量・基礎代謝量などの体組成測定や血液検査などを取り入れたプログラムです。

楽しみながらやることが継続の秘訣！笑いと笑顔がいっぱいの教室です。

24回 遠藤良江先生・近江みよ子先生			11回 遠藤良江先生		
(午後) 午後1時30分～午後3時			(夜) 午後7時～午後8時		
※ 7月 3日 (木)	11月 6日 (木)	※ 6月30日 (月)			
7月10日 (木)	11月13日 (木)	7月14日 (月)			
☆ 7月17日 (木)	11月20日 (木)	8月 4日 (月)			
8月 7日 (木)	☆ 11月27日 (木)	8月18日 (月)			
☆ 8月28日 (木)	12月 4日 (木)	9月 8日 (月)			
9月 4日 (木)	※ 12月11日 (木)	9月22日 (月)			
9月11日 (木)	R 8 1月22日 (木)	10月 6日 (月)			
9月18日 (木)	2月 5日 (木)	10月20日 (月)			
☆ 9月25日 (木)	2月19日 (木)	11月10日 (月)			
10月 2日 (木)	3月26日 (木)	※ 11月17日 (月)			
10月 9日 (木)		R 8 1月19日 (月)			
10月16日 (木)					
☆ 10月23日 (木)					
☆ 10月30日 (木)					

※印は体力測定 ☆印は近江先生の運動教室です。

- 場 所 保健センター ●参加費 無料
- 持 物 運動しやすい服装、上履き、飲み物、タオル
- 問 合 せ 保健センター ☎ 82-1557

物価高騰対策農業者支援給付金の申請期限について

村内の農業収入者を対象とした、村独自の支援給付金の申請期限が近づいています。申請方法、申請期限については以下のとおりです。

- 申請方法 給付対象の方へ個別に申請書類をお送りしておりますので、同封されている返信用封筒にてご返送をお願いいたします。
なお、対象であるにもかかわらず、申請書が届いていない方は、産業観光課までお問い合わせください。
- 申請期限 6月30日 (月) まで ※締切日当日の消印まで有効
- 問 合 せ 産業観光課 ☎ 82-1223

緑の募金運動（家庭募金）について

この運動は「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づき、森林整備や快適で豊かな郷土づくりを目的としている活動です。

集まった募金は森林整備、公共施設の緑化、緑の少年団の育成等に使われています。

今年度も緑の家庭募金を7月31日 (木) まで行いますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。なお、篤志募金については産業観光課窓口までお願いいたします。

※募金は任意であり、強制するものではありません。

- 問 合 せ 産業観光課 ☎ 82-1223