令和7年3月18日(火)の様子(健康運動指導士による椅子に座って行う運動)

















令和7年3月11日(火)の様子(健康運動指導士による椅子に座って行う運動)

















令和7年3月4日(火)の様子(健康運動指導士による椅子に座って行う運動)

















令和7年2月25日(火)の様子(健康運動指導士による椅子に座って行う運動)

















令和7年2月18日(火)の様子(健康運動指導士による椅子に座って行う運動)















令和7年2月4日(火)の様子(健康運動指導士による椅子に座って行う運動、理学療法士指導)

















令和7年1月21日(火)の様子(健康運動指導士による椅子に座って行う運動)















令和7年1月14日(火)の様子(健康運動指導士による椅子に座って行う運動)

















令和7年1月7日(火)の様子(健康運動指導士による椅子に座って行う運動)

















令和6年12月24日(火)の様子(健康運動指導士による椅子に座って行う運動)

















令和6年12月17日(火)の様子(健康運動指導士による椅子に座って行う運動)

















令和6年12月10日(火)の様子(健康運動指導士による椅子に座って行う運動)

















令和6年12月3日(火)の様子(健康運動指導士による椅子に座って行う運動)

















令和6年11月19日(火)の様子(健康運動指導士による椅子に座って行う運動)















令和6年11月12日(火)の様子(健康運動指導士による椅子に座って行う運動)

















令和6年11月5日(火)の様子(健康運動指導士による椅子に座って行う運動)

















令和6年10月15日(火)の様子(健康運動指導士による椅子に座って行う運動)









令和6年10月22日(火)の様子(健康運動指導士による椅子に座って行う運動)









令和6年10月8日(火)の様子(健康運動指導士による椅子に座って行う運動)

















令和6年10月1日(火)の様子(歯科衛生士による口腔指導)















