

# いきいきサロン Next

東地区と西地区、それぞれの地域のみなんで集まり、ボランティアさんと一緒に楽しいひと時を過ごします。

時 間：午後1時30分～午後3時00分

会 場：高齢者生きがいセンター（東地区）

ふれあいセンター槻川（西地区）

※希望者は送迎します。

内 容：血压測定、軽い体操、歌、手芸など



## 東地区（高齢者生きがいセンター）

月	日	実 施 内 容	
4月	22日	おんがくの集い	音楽療法士による歌や脳トレ、ゲーム
6月	17日	作業療法	作業療法士による工作、手芸
9月	30日	おんがくの集い	音楽療法士による歌や脳トレ、ゲーム
11月	18日	干支絵馬づくり	折り紙で翌年の干支の絵馬をつくります
1月	20日	おんがくの集い	音楽療法士による歌や脳トレ、ゲーム
3月	3日	作業療法	作業療法士による工作、手芸

## 西地区（ふれあいセンター槻川）

月	日	実 施 内 容	
5月	20日	おんがくの集い	音楽療法士による歌や脳トレ、ゲーム
7月	8日	作業療法	作業療法士による工作、手芸
10月	21日	おんがくの集い	音楽療法士による歌や脳トレ、ゲーム
12月	9日	干支絵馬づくり	折り紙で翌年の干支の絵馬をつくります
2月	10日	おんがくの集い	音楽療法士による歌や脳トレ、ゲーム
3月	10日	作業療法	作業療法士による工作、手芸