

# いきいきサロン Next

東地区と西地区、それぞれの地域のみんなで集まり、ボランティアさんと一緒に楽しいひと時を過ごします。

時 間：午後1時30分～午後3時00分

会 場：高齢者生きがいセンター（東地区）  
ふれあいセンター槻川（西地区）

※希望者は送迎します。

内 容：血压測定、軽い体操、歌、手芸など



## 東地区（高齢者生きがいセンター）

| 月   | 日   | 実 施 内 容 |                    |
|-----|-----|---------|--------------------|
| 4月  | 22日 | おんがくの集い | 音楽療法士による歌や脳トレ、ゲーム  |
| 6月  | 17日 | 作業療法    | 作業療法士による工作、手芸      |
| 9月  | 30日 | おんがくの集い | 音楽療法士による歌や脳トレ、ゲーム  |
| 11月 | 18日 | 干支絵馬づくり | 折り紙で翌年の干支の絵馬をつくります |
| 1月  | 20日 | おんがくの集い | 音楽療法士による歌や脳トレ、ゲーム  |
| 3月  | 3日  | 作業療法    | 作業療法士による工作、手芸      |

## 西地区（ふれあいセンター槻川）

| 月   | 日   | 実 施 内 容 |                    |
|-----|-----|---------|--------------------|
| 5月  | 20日 | おんがくの集い | 音楽療法士による歌や脳トレ、ゲーム  |
| 7月  | 8日  | 作業療法    | 作業療法士による工作、手芸      |
| 10月 | 21日 | おんがくの集い | 音楽療法士による歌や脳トレ、ゲーム  |
| 12月 | 9日  | 干支絵馬づくり | 折り紙で翌年の干支の絵馬をつくります |
| 2月  | 10日 | おんがくの集い | 音楽療法士による歌や脳トレ、ゲーム  |
| 3月  | 10日 | 作業療法    | 作業療法士による工作、手芸      |