

令和6年3月19日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和6年3月12日（火）の様子（健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和6年3月5日（火）の様子（健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和6年2月13日（火）の様子（健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和6年1月30日（火）の様子（健康運動指導士による運動、理学療法士による指導）





令和6年1月16日（火）の様子（血圧・握力測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和6年1月10日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和5年12月19日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和5年12月12日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和5年12月5日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和5年11月21日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和5年11月7日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和5年10月24日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和5年10月17日（火）の様子（健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和5年10月10日（火）の様子（口腔ケアお口の健康教室）





令和5年10月3日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）

