



# 公民館講座「自彊術」体験者募集

「自彊術」とは、日本最初の健康体操で、硬くなった関節をほぐすとともに、歪んだ骨格を矯正し、血液の循環を活発にするとされています。どんな体操か体験してみませんか？

日時 6月12日(水)、26日(水)、7月10日(水) 午前10時～12時  
場所 生きがいセンター 和室  
対象者 村内在住または在勤の方(興味のある方なら年齢は問いません)  
参加費 無料 講師 船木 英子 氏  
その他 運動に適した服装、汗拭きタオル、敷物(バスタオル等)  
5本指の靴下、水分補給のための飲物  
問合せ 教育委員会 ☎82-1230

## 和紙の里 コーナー

◎今後予定されている  
イベント

- ・オリジナルファッション  
展示即売会  
6月4日(火)  
～13日(木)まで  
主催 奥村 知亜子
- ・うちょう蘭展  
6月15日(土)・16日(日)  
主催 東秩父うちょう蘭研究会
- ・版画フォーラム  
6月22日(土)  
～29日(土)まで  
主催 版画フォーラム実行委員会

## 歴史探訪講座を開催します！ 「和紙の里から戦国の寺浄蓮寺散策」

戦国時代に松山城を統治した上田氏の菩提寺である浄蓮寺を、梅沢太夫氏の解説とともに散策します。皆さんふるってご参加ください。

日時 6月24日(月) 午前10時～12時  
集合場所 東秩父村和紙の里 中庭 参加費 無料  
講師 梅沢 太夫 氏(東秩父村文化財保護審議委員会長)  
問合せ 教育委員会 ☎82-1230

東秩父村和紙の里 ☎82-1468

花冷えやスカイツリーは牧のはて  
旭 青草

両毛の三山晴れて揚雲雀  
小林 梢月

古庇巢をたしかめる初燕  
宮崎かつ代

目に青葉牛呼ぶ牧に唄流る  
富田 公子

神杉に子鴉の尾の見えかくれ  
笠原 勝子

曾孫らの写真掲げる夏座敷  
篠澤 ひこ

主留守ひつそり咲きし藤の花  
宮崎 昌子

老いてなを吾れの定めと畑を打つ  
鈴木まさよし

蒼き空深山彩る藤の花  
旭 利子

鯉のぼりふたつ見えたる鄙の郷  
鶴川 次作

雀の子隠れては跳び庭の隅  
馬場 芳

春の闌前に杉山迫りをり  
鴉田 知子

雨後の庭石に触れ雪柳  
土屋 寿子

桃の花もんべ姿に売ってをり  
河西カナメ

沢よりの風にもまれて桜散る  
飯野 トヨ

満開の花桃の郷道くねる  
旭 青草

木々芽吹き山のふくらむ力かな  
田村 好子

孫娘の寮引越しや春うらら  
関根 澄江

街道の端水仙の二三株  
高橋 さみ

水仙や回覧板を隣まで  
神田スミ子

谷川の風の吹き込み若葉冷  
飯野はつ志

水仙や今日も娘の幸祈る  
甲本 崇子

裏山に初音やエブロンはずし居て  
野口利江子

春の雨忠治へ尺八奏でけり  
高野 利雄

朝風にしなひ矢車草の瑠璃  
山田 美子

追悼の歌流れ来て懐かしく  
涙して聞くギターの義夫  
渡邊 京子

開校の記念誌ざりざり載りをりし  
亡き娘の名二つ先生ありがとう  
渡邊美枝子

五十年手入れせし杉売れずして  
花粉公害に世見騒がす  
坂本 美江

混戦す唯一の村の議員選  
連呼する声の峡にこだます  
白石 礼子

とちおとめ初生の実を曾孫と摘む  
白き齒並に真赤な苺  
渡邊阿里子



### 東秩父俳句会

### みどりの杜俳句会

### 白石短歌会

文

芸