

消防団可搬消防ポンプ車を更新

新しく納車しました

9月9日（土）、第1分団第1部（安戸帯沢）に配備されている可搬消防ポンプ車の更新に伴い、小川消防署東秩父分署で納車式が行われました。

新しく導入された軽4WD小型消防車は、狭い道や悪路に強いことが特徴です。第1分団第1部の高野部長は「新型車両を導入していただきありがとうございます。新装備の取扱い等、もしもの場合に備え、訓練を進めて参ります」と話していました。



村民マラソン大会廃止

長い間行われてきたマラソン大会が幕を閉じます

昭和59年より続いてきた村民マラソン大会ですが、9月7日（木）に開催された村スポーツ協会理事会において、廃止となることが決定されました。

廃止を決定した主な背景として、大会への参加の大半を占めている小・中学生にアンケートを実施したところ、「参加したい：21%」「参加したくない：57%」「どちらでもない：22%」という結果となりました。この結果を踏まえ、今後において村民マラソン大会を開催しても参加人数が少なくなることが予想されるため、継続は難しいとの判断となりました。

●問合せ 教育委員会 ☎82-1230

公民館講座しめ縄作り教室募集

世界で一つだけのマイしめ縄を作りませんか？

しめ縄作りを通して正月行事について学び、力を合わせてお飾りを作り上げてみませんか？皆さんの参加をお待ちしています。

- 日 時 12月16日（土）午前9時～正午（ふるさと館（旧大内沢分校）で実施）
- 講 師 関根 高義 氏（御堂）
- 募集人数 10名（村内在住または在勤の方）
- 持 ち 物 せん定バサミ、カッターナイフ、作業のできる服装
- 申 込 み 11月30日（木）までに教育委員会にお申し込みください。
- そ の 他 保険の都合上、申し込みのない方の当日参加は受付できません。（参加費無料）
- 問 合 せ 教育委員会 ☎82-1230

ながら運動

お家でからだを動かそう

しばらくお休みしていた“ながら”運動の掲載。今後は職員や村民の皆さまによるリレー形式で紹介していきます。第1弾は、最近筋トレが趣味となっている職員、吉田真之氏（産業観光課）からのご紹介です。

日常生活の中でテレビを見ている時など、できるときにはスクワット運動をするよう心がけています！全身の筋肉のうち、下半身が占める割合は約7割といわれており、スクワットはダイエット・基礎代謝の向上・下半身の引き締めには効果があるといわれていますので、どの年代の方にもオススメです！

●問合せ 教育委員会 ☎82-1230