

令和5年9月12日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和5年9月5日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和5年8月29日（火）の様子（健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和5年8月22日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和5年8月8日（火）の様子（健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和5年7月18日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和5年7月11日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和5年7月4日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和5年6月27日（火）の様子

（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動、理学療法士による指導）





令和5年6月20日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和5年6月13日(火)の様子(血圧・握力測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動)





令和5年6月6日（火）の様子（健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和5年5月30日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和5年5月16日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和5年5月9日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和5年4月25日（火）の様子（健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和5年4月18日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）





令和5年4月11日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）

