

## オレンジカフェ「つきがわカフェ」を開催します

坂本の旧西小学校跡地にある「特養ホームつきがわ」では、毎月第4土曜に「つきがわカフェ」を開催しています。

7月のつきがわカフェの様子をご紹介します。熱中症に気をつけて、まずは冷たい緑茶で一服しながら健康診断。体温、血圧、血中酸素飽和濃度を測定。前半は健康体操。通信カラオケのヒット曲にあわせた健康体操をみんなで身体を動かしました。休憩をはさんで後半は、「和紙のうちわ作り」。20cmの扱いやすいサイズの骨組みに、地元東秩父村の和紙を貼りました。「和紙のうちわ」は、すずしげで存在感もあり、まるで高級な手工芸品のような仕上がり。最後にご自分のお名前の千社札をはり完成。

ちょっとした楽しい集まりが身近にあるのはうれしいものです。皆様の参加をお待ちしております。参加費は無料。事前予約にて送迎もいたします。

認知症の方やそのご家族、健康・介護の相談をしたい方、高齢者の方やご家族の方など、自由に気楽に参加いただけます。看護師、機能訓練士、ケアマネージャー、介護福祉士に専門的なご相談も可能です。

次回は9月23日（土） 午前10時～正午

場所 特養つきがわの1階多目的ホール（坂本1308-8）

連絡先 ☎ 81-2424 担当：長山（ながやま）、藤原（ふじわら）



## 2024（令和6）年版埼玉県民手帳を販売します！

埼玉県民手帳は、1953（昭和28）年版の発売以来、半世紀以上にわたって県民の皆様に愛されているロングセラー商品です。

スケジュールだけでなく、埼玉県の観光情報をはじめ、各種統計データやテレホンガイド、路線図など、生活に便利な情報が満載の手帳です。

### 【今回の特色】

- ・表紙カラーとデザインが新しくなりました（コバトンラベンダーのみ）※手帳の表紙の箔押しをコバトンに変更
- ・「ちよっ得パスポート」にムーミンバレーパークと古民家ひらぬま（飯能市）を新たに追加
- ・埼玉の地酒MAPを新たに掲載
- ・購入者アンケートを実施（県民手帳に関するアンケートに御協力いただいた方のうち抽選で5名様に県産品グルメ詰め合わせセットをプレゼントします）

### 販売依頼期間

10月13日（金）～12月15日（金）まで（売切れにより期間前に終了する場合があります。）

※書店、ホームセンター、コンビニエンスストア等では、令和6年2月末まで販売します。

※埼玉県統計協会では、令和6年3月以降も2025年版発行まで、在庫の限り販売します。

### 手帳規格

価格	規格	表紙色	備考
600円 (税込み)	縦 14cm 横 9cm 厚さ 約1cm	ネイビー	・月間ダイアリー：升目式 ・表紙カバー：差し込み式
		コバトンラベンダー	

### 販売場所

- ・埼玉県統計相談室（県庁第二庁舎1階） ・埼玉県県民活動総合センター
- ・御協力いただける市役所及び町村役場（統計担当） ・埼玉県物産観光館「そびあ」
- ・県内の一部の書店、ホームセンター、コンビニエンスストア（セブン-イレブン、ファミリーマート、ローソン、ポプラ等）

※販売場所の詳細は、県ホームページの「2024年版埼玉県民手帳の御案内」に掲載してあります。

(<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0206/kenmin-tecyo.html>)

(現在は2023年版の案内です。10月初旬に2024年版に更新予定です。)

問合せ 埼玉県統計協会（埼玉県総務部統計課 統計資料担当） ☎ 048-830-2330

F A X 048-830-4723

E-mail a2300-08@pref.saitama.lg.jp