

ヨーグルトバナナケーキ



材料（1人分）

プレーンヨーグルト	大さじ4
バナナ	小さじ1

★ 作り方 ★

- ①茶こしにキッチンペーパーを敷き、大さじ2のヨーグルトを入れます。
- ②バナナはつぶして、①のヨーグルトの上のにせます。
- ③その上にヨーグルト大さじ2をのせて、バナナをはさみます。
ラップをかけて、ひと晩冷蔵庫に入れて水気を切ります。
- ④水気が切れたら、茶こしとキッチンペーパーから外し、形を丸く整えて、器に盛って出来上がり。

*バナナはやわらかく、甘いので離乳食にも使いやすい果物です。
加熱せずに与えても大丈夫。
*ヨーグルトは酸味がありますが、果物と一緒にすると食べやすくなります。

麩レンチトースト



材料（2人分）

小町麩	12個
卵	1/2個
牛乳	50ml
砂糖	小さじ1弱
バター	適量

★ 作り方 ★

- ①ボールに卵・牛乳（溶いた粉ミルク）を入れてよく混ぜます。
- ②①に麩を入れ、よく染み込むまでつけておきます。
- ③熱したフライパンにバターを入れ、②の麩を入れて両面を焼いて出来上がり。

