

健康は自分でつくるみんなで支える

保健センターでは、皆さんの健康づくりのお手伝いをしています

平成25年度 特定健診・がん検診(集団)受診者数

【単位：人】

若者 (20~39歳)	特定 (40~74歳)	長寿 (75歳以上)	胸部XP	大腸がん	胃がん	肺がん	前立腺がん	肝炎	骨密度	乳がん
54	378	90	573	445	276	215	172	39	347	233

今年度は結果説明会と心身軽やか運動教室を下記の日程で行います。希望する方は保健センターに電話でお申込みください。

また、結果が「特定保健指導」の該当になった方は、保健師、栄養士による指導を受けていただきます。対象者にはご案内をお送りいたしますので、必ず保健指導を受けてください。

健診結果説明会

健診結果説明や、生活習慣病予防のための食事や運動についての個別相談を実施します。

日時 9月2日(月)・6日(金)・9日(月)・13日(金) 午前9時30分～午後4時30分
場所 東秩父村保健センター
申込 予約制となっておりますので、希望の方は保健センターまでご連絡ください。
問合せ 東秩父村保健センター ☎82-1557

9月24日～30日は 結核予防週間です!!

「結核は過去の病気…」と思っていませんか？

世界では、人口の約3分の1が結核に感染しており、日本でも、毎年約23,000人、埼玉県でも900人以上が発病している、わが国最大の感染症です。

患者さんの約4人に1人が若者や働き盛りの人々です。また、約半数以上は70歳以上の高齢者です。

結核は、早く発見して治療することで治る病気です。

◎2週間以上長引く咳や痰は要注意です。早めに医療機関を受診しましょう。

◎年に1回は、必ず健康診断(胸部エックス線検査)を受けましょう。

<結核に関するお問合せ>

埼玉県東松山保健所 保健予防推進担当
☎22-0280



心身軽やか運動教室

健診結果で運動不足を指摘された方、一人では運動習慣をつくるのが難しい方、是非この機会に運動を始めてみませんか。みんなで楽しく体を動かしましょう。

日程 9月19日(木)
 ~10月24日(木)
 までの毎週木曜 計6回
時間 午後7時~8時30分
 締め切り9月13日(金)
持ち物 運動できる服装、
 運動靴(内履き)、
 タオル、飲み物

講師 健康運動指導士 遠藤 良江 先生
場所 東秩父村保健センター
対象 おおむね30歳~65歳までの在住・在勤者
問合せ・申込み
 東秩父村保健センター ☎82-1557

