

どこかで買う「タバコ」ならタバコは「地元」で買しましょう

9月には国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料第3期の納期です

あなたのたいせつなからだとところをまもろう!

～おねがい、してもらいたいこと～

- ★あなたのからだはぜんぶたいせつだよ
- ★とくにパンツのなか みずぎでかくれているところはほかのひとにぜったいにみせたりさわらせたりしたらだめだよ! くちもさわらせないでね!
- ★もしもみられたりさわられたりへんなことをされてあなたがいやだなへんだなきもちわるいなとおもったらあなたのはなしをきいてくれるあんしんできるおとなにおしえてね!



さいたまけん
マスコット
「コノトシ」
「さいたまっち」

-保護者(信頼できる大人)の方へ-
アイリスホットラインは、

性暴力被害に遭われた方をサポートします

- ☞ 性暴力・性犯罪被害に遭われた方からの相談の約1割が、幼い子供たち(年少者)です
- ☞ 被害に遭われた方は、女性だけではなく男性も被害に遭われています
- ☞ 他人から、無理やり、体を触られたり、見られたり、触らせられたりなど、お子様が「嫌だな、変だな」と感じる出来事があつたら、すぐに教えてもらえるよう伝えてください
- ☞ 性犯罪・性暴力被害専用の相談窓口「アイリスホットライン」まで、ご相談ください

せいぼうりよくひがい 性暴力被害にあったときの相談窓口、あなたは知っていますか?

せいぼうりよく 性暴力ってなに?

- ★あなたが望んでいないのに
 - ☑ あなたの体をさわられた見られた
たとえば、突然、知らない人に体をさわられたいやなこと変なことをさせられた
 - ☑ 相手の体をさわらせられた見せられた
たとえば、洋服でかくれている部分をさわらせられた見させられた
 ことなどをいいます
- ★被害にあう方は女性だけではなく男性も被害にあいます

アイリスホットラインは性暴力被害にあわれたあなたをサポートします

- ☞ 性暴力・性犯罪被害に遭われた方からの相談の約3割が、10代の方々です

性暴力等犯罪被害専用相談電話
アイリスホットライン

彩の国 やさしい
☎0120-31-8341

24時間365日いつでも相談受付

相談無料

秘密厳守

WEB相談受付

匿名相談可



ホームページ▶
(詳しくはこちら)



犯罪の被害に遭われた方やご家族の皆様へ 一人で悩みや問題を抱えていませんか?

○彩の国犯罪被害者ワンストップ支援センター

彩の国犯罪被害者ワンストップ支援センターは、埼玉県、埼玉県警察、民間支援団体の3機関がワンフロアで支援を行っている施設です。

犯罪の被害に遭い、お困りの方やそのご家族からのご相談内容に応じて、埼玉県、埼玉県警、民間支援団体へワンストップでお繋ぎし、犯罪による被害の軽減と早期回復を図ります。

総合対応電話(☎0120-735-001(悩みのご相談はわんすとつぷ))

場所:ラムザタワー3階(JR武蔵浦和駅西口徒歩3分)

埼玉県 防犯・交通安全課 ・生活問題に対する情報提供・助言など

埼玉県警察 犯罪被害者支援室

・専門職員によるカウンセリング ・警察の捜査や裁判の流れ等の説明など

民間支援団体(公社)埼玉犯罪被害者援助センター

・法律相談、カウンセリング ・病院や裁判所などへの付添支援など

○性暴力等犯罪被害専用相談電話「アイリスホットライン」

性犯罪や性暴力の被害に遭い、どうしたらよいかわからないなど、不安や悩みを抱えた方はご相談ください。

性別は問いません。匿名相談も可能です。守秘義務のある専門の相談員が無料で対応します。Web(メール)相談受付、オンライン相談・面接(Zoom)でもお受けしております。

(☎0120-31-8341(彩の国やさしい)) 24時間365日相談受付

全国共通ダイヤル #8891(はやくわんすとつぷ)

ハローワーク川越障害者就職面接会

- 名称 ハローワーク川越 障害者就職面接会
日時 9月27日(火)午後1時~4時
手話通訳・要約筆記あります。
場所 ウェスタ川越 多目的ホール
内容 企業(人事担当者)との面接
対象 就職を希望する障害のある方(事前にハローワークへの登録が必要)
申込み 完全予約制です。9月1日(木)~20日(火)までにハローワークへお申し込みください。
※新型コロナウイルス感染状況により中止になる場合があります。
問合せ ハローワーク川越
☎049-242-0197
(部門コード46#)

夏場の食中毒にご用心!!

毎年夏場には、主に腸管出血性大腸菌O157やカンピロバクターなどの細菌により食中毒が特に多く発生しやすくなります。また、生や加熱不十分な肉、洗浄不足の生野菜を原因とした食中毒が多く発生しています。丁寧な手洗いと確実な洗浄・加熱で、食中毒対策を行いましょ。

食中毒予防のポイント

- 「つけない」食べる前、作る前には2度の手洗い
- 「ふやさない」冷蔵庫などを効率的に活用して、食材の温度管理の徹底を。
- 「やっつける」生野菜はよく洗い、肉は中心までよく加熱を。

問合せ:東松山保健所生活衛生・薬事担当

☎22-0280