

# 東秩父を彩る春の花たち



今年もたくさんの人々が、春の東秩父を訪れました。地元の方々の努力によって、今年も季節を彩る花々が東秩父に彩りを添えてくれます。



坂本「虎山の桜」

これからもこの景色を守り続けていかなければと感じました。



大内沢「花桃の郷」

## ♪ 東秩父村の学校給食 ♪

～ 3月14日（月）の献立～

実際の給食



3月15日（火）は中学3年生の卒業式。給食でも卒業をお祝いした「卒業お祝い献立」としました。

### 【赤飯】

赤い色には邪気を払うという意味があり、もともとは厄除けの時に食べていたものが時代の変化とともに、お祝いごとの時に食べられるようになったと言われています。

### 【目鯛の塩こうじ焼き】

「めでたい」から取って「鯛」。今が旬の目鯛を使いました。

### 【きんぴらごぼう】

ごぼうは地中深くまで細くて長いしっかりした根を張るため「土地にしっかり根付いて

安定する」という意味があり、縁起の良い食材です。

### 【春の根菜汁】

春が旬の「うど」「のらぼう菜」「山菜」などを使った汁ものです。お祝いの文字が入ったなとを入れました。

### 【いちご大福】

1月に行われたクラス対抗の給食委員会クイズで優勝した中学2年生のリクエストデザートです。今がおいしい「いちご」の赤色が卒業祝いにぴったりです。

槻川小学校栄養教諭

問合せ 東秩父村教育委員会 ☎82-1230