



し尿くみ取り料金改定（お知らせ）

令和3年4月からし尿くみ取り料金を改定します。

公共下水道および町村設置型浄化槽などの普及によるし尿収集量の減少に伴い、収集運搬経費の増加や消費税の増税により、現行の収入では委託経費を賄うことが厳しく22年ぶりに料金を値上げさせていただきましたこととなりました。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

券の種類	料金（収集運搬処理手数料） （改定前）	（改定後）
し尿くみ取り36ℓ券	340円	→ 380円
し尿くみ取り18ℓ券	170円	→ 190円

※上記金額は消費税を含みます。

※現行のくみ取り券は引き続き利用でき、不足分については補助券の追加購入により対応いただく予定です。

問合せ 小川地区衛生組合事務局
☎72-0441



10月は食品ロス削減月間です！

「食品ロス」とは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本で発生する食品ロスの量は、年間612万tもあります。これは1人当たりが毎日お茶碗一杯分のご飯を捨てているのと同じ量になります。

食品ロスを減らしてごみの減量化をしましょう！
生ごみ削減！3キリ運動！

3キリ運動とは、

- ①食材を無駄なく使いきる。
- ②食事をおいしく食べきる。
- ③生ごみを捨てる前に水きりをする。

この3つのキリを行うことで、ごみの発生量を減らそうという取り組みの事です。

なぜ生ごみの水きりが必要なのか

毎日一定量が出る生ごみは、捨てる前にしぼるといった簡単なひと手間ですぐに減量することができます。また、水きりをきちんとしてすることで、臭いを抑制できます。生ごみの臭いの主な原因は、生ごみに含まれている水分です。快適にごみ出しができるよう、水切りのご協力をお願いします。

問合せ 保健衛生課 ☎82-1777



「マイナンバーカードでマイナポイント」について

マイナポイントとはマイナンバーカードを使って予約・申込みを行い、選んだキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をすると、もらえるポイントです（お1人あたり5,000円分が上限です）。

マイナポイントの付与は令和3年3月31日までとなります。

マイナポイントの予約・申込みは個人でもできますが、自分で手続きすることが難しい場合は、住民福祉課で手続きの支援も行っています。

※マイナポイントの手続き支援は事前予約制となります。また、マイナポイントを利用するためには、マイナンバーカードの取得とキャッシュレス決済の事前登録が必要です。

問合せ 住民福祉課 ☎82-1226



向き合おう 自分の体 自分の生活 健康づくり相談会

運動や食事、冬に向けての健康管理など、一緒に考えてみませんか？

また、個別に健診をお受けになった方の結果説明もいたします。

記

日時 10月26日（月）午後1時30分～3時30分 A

10月27日（火）午後1時30分～3時30分 B

内容 個別栄養相談・健康相談・健診結果説明 1人30分程度

★体組成測定や簡単な体力測定、運動器具のお試し体験もできます。

講師 A日程 管理栄養士・運動指導士 遠藤 良江 先生

B日程 管理栄養士・運動指導士 近江 みよ子 先生

会場 保健センター

申込み 少人数のため予約制です。事前にお電話でお申込みください。

※保健センターに来ることが大変な方は、電話相談もお受けいたします。こちらも事前にお申込みください。

問合せ 保健センター ☎82-1557