



### 和紙フラワー作り教室を開催します

和紙でボックスフラワーを作って、オリジナルのボックスフラワーをお部屋などに飾ってみませんか？

誰でも簡単に作れるように指導していただきます。

**日 時** 10月24日(土)  
午前9時30分  
～午後0時30分

**場 所** コミュニティセンター  
やまなみ「集会室」

**内 容** 花びらをセットして、アレンジしながらボックスフラワーを作ります。

**講 師** 新井 マサ 氏

**参 加 費** 1,000円

**募 集 人 数** 10名(村内在住の方)

**持 ち 物** はさみ、ボンド

**申 込 日** 9月30日(水)までに教育委員会へお申し込みください。

**申 込 先** 教育委員会事務局

**問 合 せ** ☎82-1230



### 今年度の村民球技大会について

今年度の村民球技大会につきましては、以下の競技について中止が決定しました。

- ・グランドゴルフの部
- ・ゲートボールの部

また、先月号にて中止をお知らせしました競技は以下のとおりです。

- ・テニスの部
- ・ソフトボールの部
- ・バドミントンの部

**問 合 せ** 教育委員会事務局  
☎82-1230



### 向き合おう 自分の体 自分の生活 健康づくり相談会

今まであたりまえにできたことが思うようにできないコロナ禍。

ストレスがたまってきた方、運動不足や健康が心配な方…

保健センターでは、管理栄養士・健康運動指導士および保健師による個別相談を下記の日程で実施いたします。日頃の思いを話してみませんか？

また、個別に健診をお受けになった方の結果説明もいたします。

記

**日 時** 9月7日(月) 午後1時30分～3時30分 A  
9月9日(水) 午後1時30分～3時30分 B  
10月26日(月) 午後1時30分～3時30分 A  
10月27日(火) 午後1時30分～3時30分 B

**内 容** 個別栄養相談・健康相談・健診結果説明 1人30分程度  
★体組成測定や簡単な体力測定、運動器具のお試し体験もできます。

**講 師** A日程 管理栄養士・運動指導士 遠藤 良江 先生  
B日程 管理栄養士・運動指導士 近江 みよ子 先生

**会 場** 保健センター

**申 込 日** 予約制です。事前にお電話でお申込みください。

**問 合 せ** 保健センター ☎82-1557



### 広報紙発行業務に対する皆さまの貴重なご意見をお待ちしております

昨年4月号より広報紙のレイアウト等を変更しつつ、現在まで発行してきましたが、皆さまの目にどのように映り、感じていらっしゃるのかご意見をいただけたら幸いです。

些細なことでもかまいません。また、厳しいご意見もいただくと改善につながります。様々なご意見をお待ちしております。

**意見送付先** kouhou@vill.higashichichibu.saitama.jp (広報担当専用アドレス)  
※匿名でもかまいません。