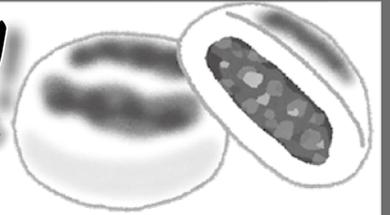


# 東秩父の「あじ」を作ってみよう!

私たちがこれから次の世代へ、文化・伝統や命を繋いでいく中で「決して忘れてはいけないことは何だろう?」をテーマに今後特集を掲載していきます。



小さい頃、おばあちゃんが手間をかけて作ってくれた「おやき」。長野県などの名物ですが、実は東秩父も昔から作られているんです。そして、秩父地方独特の具と言えば「しゃくし菜」。ピリツと辛く、深い味わいが大好きな方も多いのではないのでしょうか。今回はしゃくし菜を含めたおやきの作り方を農協女性部さんのご協力のもと大公開!外出をお控えの方やご興味のある方は必見です!!

