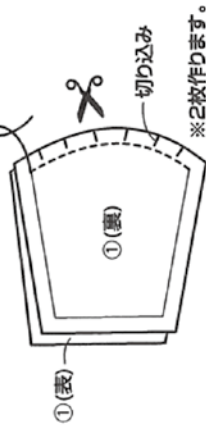
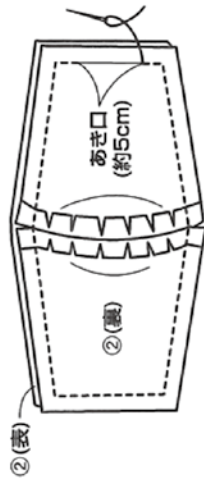




立体マスクを作りましょう

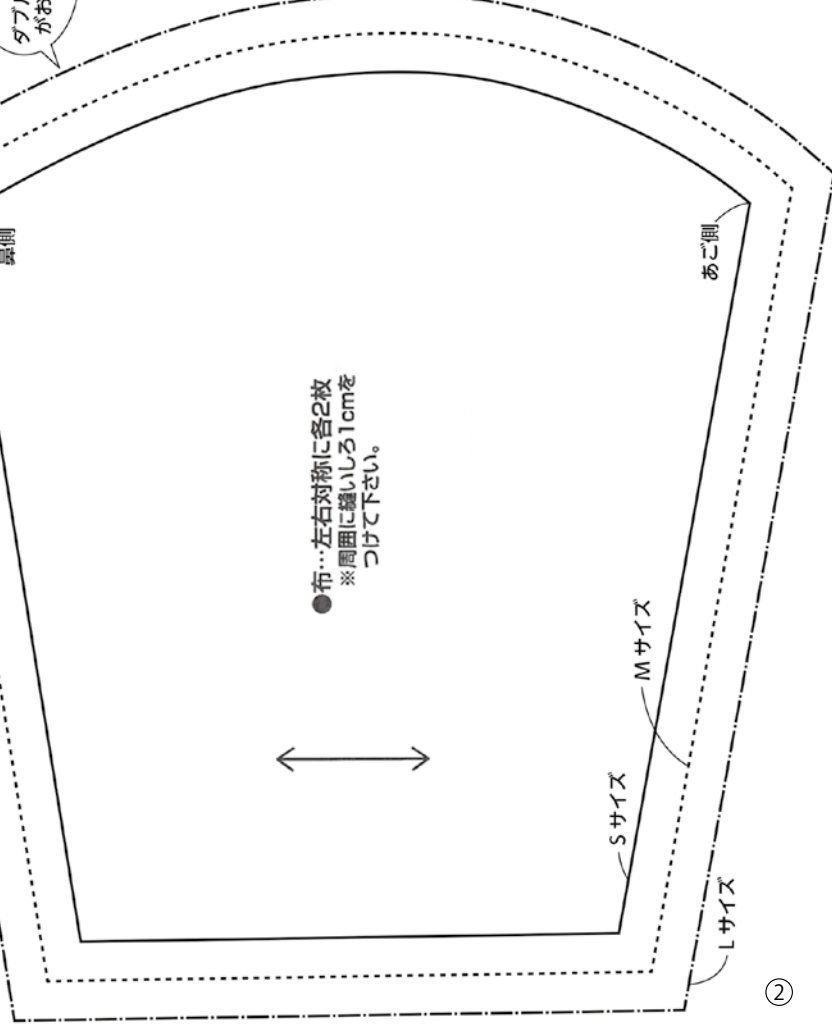
立体マスクの作り方

- ①実物大型紙を使って、布を左右対称に各2枚カットします。
- ②①を中表に合わせて、図の位置を縫い、曲線部に切り込みを入れます。

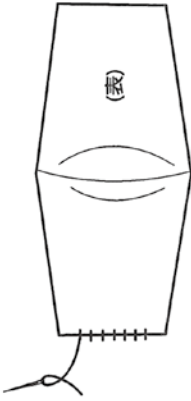


- ③②を中表に合わせ、あせ口(約5cm)を残して周囲を縫います。

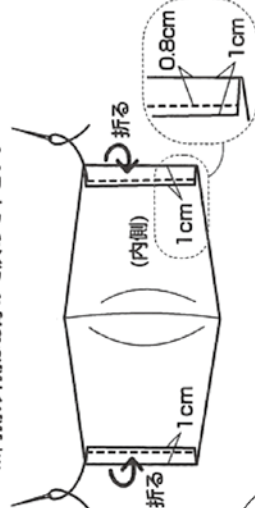
実物大型紙



- ④表に返して、あせ口を縫いとします。



- ⑤ゴム通し口を作ります。両端を1cm内側に折って、縫います。 ※内側、外側はお好みで決めて下さい。

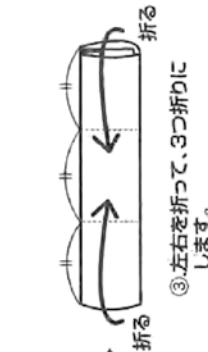
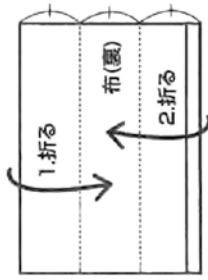


布はダブルカーゼ等がおススメ!

布を折って、縫うだけ。こちらの方がカンタンに作れます。

カンタン基本マスクの作り方

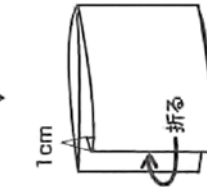
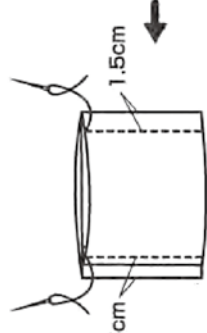
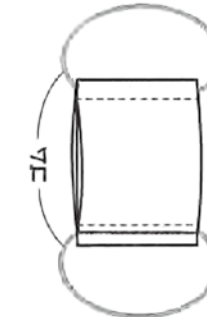
※布を約30×40cmにカットします。
※子ども用のマスクを作る場合は、約27×33cmにカットします。



- ①下側を1cm裏側に折りします。

- ②上側、下側の順に折って、3つ折りにします。

- ③左右を折って、3つ折りにします。

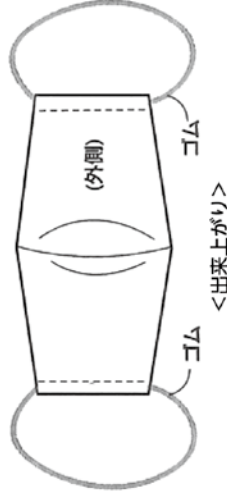


- ⑥ ギムを耳にかけて長さを決め、2本カットします。ゴムをゴム通し口に、それぞれ通して結びます。

- ⑤ 両端から1.5cmの位置を縫い、ゴム通し口を作ります。

- ④ 上側、下側の順に折って、3つ折りにします。

- ⑥ ギムを耳にかけて長さを決め、2本カットします。ゴムをゴム通し口に、それぞれ通して結びます。



ゴムが不足している場合には、不要のストッキングや子供用タイツを5cm幅の輪切り、もしくは、縦に切って丸めるなどし、代用できます！ぜひお試しください！