

「衛生的手洗い」の手順

手洗いが不十分になりやすい箇所

- 最も手洗いが不十分になりやすい部位
- 手洗いが不十分になりやすい部位
- 手洗いが不十分になりやすい部位

- 流水でぬらす
- 石けん液を塗布する
- 手の平と手の平
- 手の甲と手の平(両手)
- 指の間
- 親指(両手)
- 指先と手の平(両手)
- 両手背
- つめブラシ(両手)
- 流水でよくすすぐ
- 水気をしっかりとろき取る
- 消毒剤をすり込む

ウイルス対策には! 2度手洗い(2~10を2回くり返す)が効果的!

新型コロナウイルス
対策について

4月7日、国が「緊急事態宣言」を発表したことにより、埼玉県において「緊急事態措置」が実施されることになりました。措置中は、なるべく密集した場所を避け、不要不急の外出を避けてください。皆さんの健康のため、一丸となって対策に取り組みましょう。

- ◀手洗いは「1アクション」ごとに! こまめに、しっかりと、丁寧に。不十分になりがちな部分を意識しながら洗いましょう!
- ▼「3密」を避けましょう。①なるべく一か所に固まらない②集団で過ごさない③近くで話さない!



▲マスク着用を習慣づけて! 自分のために、相手のために…。

3つの密を絶対に避けてください!

換気の悪い 密閉空間

大勢がいる 密集場所

間近で会話する 密接場面

新型コロナウイルス感染症に関する相談は

「新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター」へ
☎0570-783-770

受付時間 ▶ 24時間 対応
平日・土・日・祝

もしくは↓

埼玉県 LINE 公式アカウント
「埼玉県-新型コロナ対策パーソナルサポート」

埼玉県のLINE公式アカウントと友だちになり、あなたの状態を入力いただくことで、あなたの状態に合わせた新型コロナウイルスに関する情報をお知らせします。

