

# いつまでも元気で人生を楽しもう！ 東西合同いきいきサロン開催



3月11日（月）、保健センター2階において「東西合同いきいきサロン」が、47名の元気なお年寄りと、12名のボランティアの皆さんで盛大に開催されました！その様子をお伝えします。

皆さんで合唱曲を歌ったり、踊りを披露するなど、それぞれが生き生きとサロンを楽しんでいらっしやったようです。その顔には笑いであふれていて、本当に人生を楽しんでいらっしやる様子が伺えました。いつか来る老いは、悪いものではなく、歳を重ねた分だけの幸せがそこにはあるのだとも同時にわかりました。いつまでもお元気で、その生き生きとした笑顔を周りに与えていただきたいと思えます。



## 宿区のスポット 宿区文化展

宿区では、地元の神社の祭典（3月25日）に合わせ、地域の美術展を行っています。今年は63人より165点の作品が出品されました。



学問の神さまにちなんで習字を展示したことから始まった展覧会は、今年で42回目になります。宿区の皆さんが団結して独自に行っている展覧会で、文化を絶やさないうちにも皆さんに見てほしいと地元の方はおっしゃっていました。