

平成31年度スポーツ安全保険のご案内

3月1日より公益財団法人スポーツ安全協会では、平成31年度スポーツ安全保険の加入受付を開始します。

申込み方法

郵便局窓口で払込後、払込受付証明書を貼付した加入依頼書をスポーツ安全協会埼玉県支部へ郵送する。

対象

スポーツ活動や文化活動などを行う4名以上の団体

対象となる事故の範囲

団体管理下での活動中(国内)と団体活動への往復中の事故など

掛金

中学生以下 800円・1,450円・11,000円
高校生以上 800円～11,000円
活動内容により異なります。

保険期間

2019年4月1日～2020年3月31日
※4月1日以降の申込みは加入依頼書を郵送した消印日と払込日のいずれか遅い日の翌日から有効です。

補償内容

傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険
※加入区分により賠償金額が異なります。
※必ず、「スポーツ安全保険のしおり」または「あらまし」をよくお読みになり、内容をご確認ください。
※スポ安ねっとをご利用の場合はスポーツ安全協会のホームページをご覧ください。

加入依頼書配布場所：教育委員会事務局

問合せ 公益財団法人スポーツ安全協会埼玉県支部
☎048-779-9580

体組成測定会

高精度体組成計で、筋肉の付き方やバランスをチェックしてみませんか？測定したことのある方は変化がわかります。

また、希望者は簡単な筋力測定（握力測定や口コモ度テスト）や運動器具の体験もできます。ぜひご参加ください。



日時 3月14日（木）、15日（金）
2日間 午後1時～4時
1人20分程度

会場 保健センター

講師 3月14日（木）
管理栄養士・運動指導士 近江 みよ子 先生
国保連合会 保健師 川口 明子 先生
3月15日（金）
管理栄養士・運動指導士 遠藤 良江 先生
国保連合会 保健師 川口 明子 先生

参加費 無料 要予約
予約のない方も参加できますが、お待ちいただく時間が長くなる場合があります。

内容 体組成測定や簡単な筋力測定とその結果説明
味覚チェック 血圧測定 エアロバイクや筋トレ用具の体験
運動や栄養（食事）相談 等

申込み・問合せ 保健センター
☎82-1557

心軽やか運動教室

★ヨガ教室★

春です！寒さでかたくなっていた体や心を「ヨガ」でほぐしてみませんか？

初心者の方や体のかたい方も大歓迎。ご自分の体の状態に合わせて取り組んでいきますので、ぜひご参加ください！

日時 昼の教室 3月5日、12日、19日、26日 毎週火曜日
午前10時～11時30分(4回)
夜の教室 4月3日、10日、17日、24日 毎週水曜日
午後7時～8時30分(4回)

会場 保健センター

持ち物 運動のできる服装、五本指の靴下
(はだしでもよい) タオル、飲み物
持っている人はヨガマット

講師 新島 登美子 先生

対象 東秩父村在住・在勤者

申込み・問合せ 保健センター

☎82-1557

※参加当日までにお申込みください。定員各40名

※食事を摂る場合は、消化の良いものを早めにひかえめに。

