

「偏見について」

過日、みどりの杜にて開催された、認知症サポーター養成講座を受講しました。

最初に講師の方から、人は皆尊厳を持ち、最期まで自分らしくあることの大切さをお話しいただきました。それは、誰もが望むことですが、この願いを阻み、深刻な問題になっているのが認知症です。

そして、認知症は誰にでも起こりうる脳の病気によるものです。

認知症の人が、記憶障害から不安に陥り、その結果、周りの

人との関係が損なわれて社会から偏見のある見方をされ、本人や家族が傷つけられ、離れていくケースがあります。それを防ぐために、誰もが認知症について正しい知識をもち、家族や認知症の人を支えていくことが大切です。

認知症の人は、65歳以上の10人に1人といわれています。

認知症の人は、何もわからないのでなく、誰よりも一番不安になります。周りの人が、認知症になった人の本当の心を理解す

ることは容易ではありませんが、認知症の人の隠された悲しみの表情を知ることが大切だと思います。

認知症に対する偏見は、本人の生きる力を奪うともいいます。地域の人は、日常生活でお互いの立場を尊重し、常に温かく見守ることが大切です。そして、障がいを持つ方が自立し、いつまでも住み慣れた土地で安心して、分け隔てなく快適に暮らせる社会を目指し、差別や偏見を許さない強い意志を持つことが肝要だと思います。

東秩父村体育協会長

梅澤 暉雄

金子 心美ちゃん



生年月日 平成28年10月14日
(大字坂本)

お父さん 聡 志 さん
お母さん 恵美子 さん

こんにちは、ここみです☆
毎朝、お姉ちゃんが乗るバスに手を振ってお見送りをするのが私のお仕事です！私も早く小学生になりたいな。
名前をひらがなで書くと、少し「こ」が多いけど、家族みんな名前のどこかに「心」の字があるんだ♪
みなさん、よろしくお願いします！！

調理実習 上手に減ら脂ま塩う！

食欲の秋に向けて美味しくヘルシーなメニューをご紹介します。
一緒に作ってみませんか。テーマは「おいしく減塩」です。

日 程 平成30年10月16日(火) 近江 みよ子先生
11月 1日(木) 田島 智恵子先生

内 容 減塩のお話と調理実習

メニュー 10月『トマトライス、あさりの牛乳スープ、ブロッコリーのカニあんかけ、デザート』
11月『2種の手作りウインナー、カレースープ、デザート』

時 間 9:30~12:30

会 場 保健センター 調理実習室

持 ち 物 エプロン、三角巾

参 加 費 600円~700円程度(参加人数割、当日集金)



♪両方を申し込むこともできますが、初めての方が優先となりますのでご了承ください。お申し込みは実施日の1週間前までとなります。(定員15名)

お申し込みは、保健センター(☎82-1557)へ

寄せ植え教室を開催します

ガーデニングベテランの方も初めての方も参加しませんか？
必要な材料一式を用意していただき、植え方や育て方の指導していただきます。

日 時 平成30年10月27日(土)
午前10時~正午

場 所 やまいち園芸内

講 師 栗島 正道 氏

募集人数 村内在住または在勤の方15名

参 加 費 1,500円
(ひと鉢分(1鉢)の材料費になります)

持 ち 物 ビニール手袋

申 込 み 10月22日(月)までに教育委員会にお申し込みください。

問 合 せ 教育委員会 ☎82-1230