

## 住基ネット関連サービス停止のお知らせ

平成30年3月12日(月)に業務アプリケーションの適用作業が行われるため、住民基本台帳ネットワークの稼働が1日間停止となりますので、下記の事務が利用できなくなります。

- ・マイナンバーカードの発行・破棄・継続利用等の事務
- ・マイナンバーカード・住民基本台帳カードを用いた特例転入および特例転出
- ・住民票の写しの広域交付
- ・電子証明書の発行等の事務

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

問合せ 住民福祉課 ☎82-1221

## 体組成測定会

タニタの高精度体組成計で、筋肉の付き方やバランスをチェックしてみませんか？

測定したことのある方は変化がわかります。講師の先生方に健康づくりのコツも伝授してもらいましょう！

- 日時** 3月16日(金) 午後1時～4時  
管理栄養士・運動指導士 遠藤良江先生  
国保連合会 保健師 川口明子先生  
1人20分程度
- 3月19日(月) 午後1時～4時  
国保連合会 保健師 川口明子先生  
1人20分程度

**参加費** 無料 要予約

※予約のない方も参加できますが、お待ちいただく時間が長くなることがあります。

**内容** 体組成測定・結果説明、血圧測定、味覚チェック エアロバイクや筋トレ用具の体験、運動や栄養(食事)相談

東秩父村保健センター ☎82-1557



## 心身軽やか運動教室★ヨガ教室★

春です！かたくなった体や心を「ヨガ」でほぐしてみませんか？

参加者の皆さんの様子を見ながら少しずつレベルアップをしていきますので、初心者の方や、普段あまり運動をしない方も、大歓迎です！

- 日時** 4月4日 11日 18日 25日  
毎週水曜日 午後7時～8時30分(4回)

**会場** 保健センター

**持ち物** 運動のできる服装、五本指の靴下  
(はだしでもよい) タオル、飲物 持っている人はヨガマット

**講師** 新島 登美子 先生

**対象** おおむね30歳～65歳までの在住・在勤者

**定員** 定員40名

**申込み・問合せ** 保健センター ☎82-1557

※参加当日までにお申し込みください。

## 花桃まつりを開催します

今年もこの季節がやってきました。早春の大内沢・上ノ貝戸地区が花桃で染まります。色鮮やかなじゅうたんに心を癒されませんか。

下記日程で、『第13回花桃まつり』が開催されます。皆様のご来場をお待ちしています！

- 日時** 3月25日(日) 午前10時～午後3時
- 会場** 上ノ貝戸センター(大内沢1118-1)
- イベント内容** 和太鼓演奏、雅楽演奏  
地域特産物の販売等

## 虎山の桜まつり

約2千本の桜があなたを迎えますー

- 日時** 4月1日(日) 午前11時～
- 場所** 虎山(大字坂本317)
- イベント内容** 虎山に響きわたる、太鼓演奏  
屋台<<おいしい食べ物>>あります！  
地元新鮮野菜の販売

！！特別企画：全国コスプレ撮影会開催！！

問合せ 産業建設課 ☎82-1223

## 第33回和紙の里文化フェスティバル 開催日決定！！

- 日時** 5月19日(土)・20日(日)  
午前10時～午後4時
- 場所** 東秩父村和紙の里  
※詳細は4月・5月号でお知らせします。
- 問合せ** 総務課 ☎82-1226

