

= 心身軽やか運動教室 =

★たっぷりストレッチ★

3月の運動教室はたっぷりストレッチです。
ストレッチに簡単な筋トレも組み合わせて取り組みます。
寒さで縮こまった筋肉をほぐし、体の隅々までリフレッシュしましょう！



日 程 3月1日、8日、15日、22日
(すべて木曜日)
時 間 午後1時30分～3時
会 場 保健センター
もちもの 運動のできる服装、運動靴（内履き）、
タオル、飲み物
講 師 健康運動指導士
近江 みよ子先生
対 象 おおむね30歳～65歳までの在住
・在勤者
申込み・問合せ 保健センター ☎82-1557
※教室当日までにお申込みください。

春の全国火災予防運動

3月1日(木)～7日(水)

備えよう！住宅用火災警報器

全国統一防火標語「火の用心 ことばを形に 習慣に」

【住宅防火 いのちを守る 7つのポイント】
－3つの習慣・4つの対策－

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

※防火ポスター展

村内小学4年生の入選作品です

場 所 東秩父村コミュニティセンター「やまなみ」
1階展示ホール
展示期間 3月1日(木)～7日(水) 開館時間内
問 合 せ 小川消防署 消防課 ☎72-3565

東秩父村教育委員会 開催のお知らせ

東秩父村教育委員会の会議を下記日程
で開催します。

記

日 時 2月20日(火)午後1時30分から
場 所 役場2階新会議室
問合せ 教育委員会事務局 ☎82-1230

甲種防火管理新規講習会

比企広域消防本部では、消防法に定める
防火管理者の資格を取得するための講習会
を次により開催します。

開催日 2月21日(水)～22日(木)
の2日間

場 所 比企広域消防本部 講堂
(東松山市上野本1300-1)

費 用 受講費3,650円

資 格 防火管理上必要な業務を適切に遂
行することができる管理的または
監督的な地位にある方(管内在住
・在勤者優先)

【申込み方法】

2月13日(火)～16日(金)午前8
時30分から午後5時までに受講費を添え
て消防本部予防課、または小川消防署消防
課へ申込んでください。なお、定員80名
になりしだい締め切らせていただきます。
(比企広域消防ホームページ掲載中)

【問合せ】比企広域消防本部 予防課
☎23-2268