

# 認知症サポーター養成講座を開催します!!



## 『認知症サポーター』とは？

認知症サポーターとは「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症サポーターは認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。認知症サポーター養成講座を受講した人が「認知症サポーター」となります。受講者には「認知症の人を支援します」という意思を示す目印の「オレンジリング」と「埼玉県認知症サポーター証」をお渡しします。

東秩父村においては、平成24年度に民生委員・児童委員・いきいきサロンボランティアのみなさまを対象に開催し、22名の方が、平成25年度に役場職員を対象に開催し、39名が受講しました。

今後は、より多くの認知症サポーターを養成していくために、平成26年度は村民のみなさまを対象に講座を開催いたします。

**開催日時** 9月18日(木) 午後2時～3時30分

**開催場所** 保健センター2階 研修室

**講師** キャラバンメイト 中込 尚夫氏  
彩香らんど「田舎の家」施設長

**参加費** 無料

**申込方法** 9月5日(金)までに地域包括支援センターへ電話でお申込みください。

**問合せ** 地域包括支援センター

**電話** ☎82-1116



## 心身軽やか運動教室 ★楽しく体を動かそう2★

暑さで体調を崩していませんか？保健センターではスポーツの秋に向けて9月は夜、10月は昼間の運動教室を実施します。

今年は認知機能も鍛えるという、スクエアステップという運動も取り入れています。

普段あまり運動をしない方、運動は苦手だけど…と悩んでいる方も大歓迎。楽しく運動しましょう！



### 日程

夜のコース 9月4日(木)、11日(木)

(4回) 18日(木)、25日(木)

午後7時～8時30分(木曜)

昼間のコース 10月16日(木)、23日(木)

(3回) 30日(木)

午後1時30分～3時(木曜)

**会場** 保健センター

**対象** おおむね30歳～65歳までの在住、在勤者

**持物** 運動のできる服装、運動靴(内履き)、タオル、飲み物

**講師** 健康運動指導士 遠藤 良江 先生

**申込み・問合せ** 保健センター

☎82-1557

※ 夜・昼 両方申込みすることもできます。

※ 8月28日(木)までにお申込みください。

定員30名になり次第締め切ります。

## 村内の農産物等への放射性物質調査結果について

### 1 野菜・果樹の調査結果

**分析機関** 一般財団法人 日本穀物検定協会  
一般財団法人 新日本検定協会 SK横浜分析センター

品目	採取日	放射性物質(ベクレル/キログラム)		
		セシウム	セシウム	放射性セシウム計
プラム	7月7日	134	137	—
	7月10日	<6.0	<5.6	—
	基準値(一般食品)			100

### 2 林産物の調査結果

**分析機関** 一般財団法人 新日本検定協会 SK横浜分析センター

品目	採取日	放射性物質(ベクレル/キログラム)		
		セシウム	セシウム	放射性セシウム計
タケノコ(マダケ)	6月16日	134	137	—
	6月18日	<2.4	<2.3	—
	基準値(一般食品)			100

(注)「<0.0」とは、検査機器で測定できる検出限界値(2.3~6.0ベクレル/キログラム)未満であることを示す。

### 3 水産物の調査結果

**分析機関** いであ株式会社 一般財団法人 日本食品分析センター

品目	採取日	放射性物質(ベクレル/キログラム)		
		セシウム	セシウム	放射性セシウム計
イワナ(養殖)	6月27日	134	137	—
	7月2日	<4.76	<5.05	—
	基準値(一般食品)			100

(注)「<0.00」とは、検査機器で測定できる検出限界値(4.76~5.05ベクレル/キログラム)未満であることを示す。

## 2年目も!みんなで踊ろう!

### 盆踊り

8月14日(木)

(雨天順延15日(金))

午後6時～

**場所** 旧落合保育所グラウンド

昨年からはじめた盆踊り、多くの方のご参加をいただきありがとうございました。また今年も太鼓愛好会の呼びかけにより、真夏の一夜を多くの皆さまに楽しんでいただければと思い、「2年目も、みんなで踊ろう。盆踊り」を開催することとなりました。ほかの地域の方もぜひご参加ください。

### こどもゲームコーナー

輪投げでポイントゲットして、水ヨーヨーつりが無料でOK!

### 主催

落合太鼓愛好会  
内手太鼓愛好会

### 曲目

秩父音頭

### 出店

焼きそば・かき氷  
焼き鳥  
スモークチーズ  
ほっとウイナー  
・ソーセージ  
生ビール・缶ビール  
お茶・ジュース

### 協力

落合区有志  
地域活性化計画  
「ふれあい坂本」

### 問合せ

「ふれあい坂本」  
保泉 ☎82-1078