

「わしのカフェ」 を開催します！！



気軽に立ち寄ってお茶でもいかがですか

お茶を飲みながら情報交換ができる場所ができました。おしゃべりしたり、作業したり、歌ったり、踊ったり、人と地域が繋がる場所です。

また、参加している専門職に気軽に医療や介護の相談もできます。

開催場所 和紙の里（案内表示をします）

◎埼玉県作業療法士会とみどりの杜の協力を得て地域包括支援センターが実施します。

参加費 100円

問合せ 地域包括支援センター

☎82-1116

年間予定表【毎月第2木曜日午前10時～正午】

| | | | |
|-----|-----------|------|-----------|
| 第1回 | 5月11日(木) | 第7回 | 11月9日(木) |
| 第2回 | 6月8日(木) | 第8回 | 12月14日(木) |
| 第3回 | 7月13日(木) | 第9回 | 1月11日(木) |
| 第4回 | 8月10日(木) | 第10回 | 2月8日(木) |
| 第5回 | 9月14日(木) | 第11回 | 3月8日(木) |
| 第6回 | 10月12日(木) | | |

村長・村議会議長交際費公開

今月は平成29年1月から3月に支出された交際費です。

村長交際費

(単位：円)

| 月日 | 件名 | 金額 |
|-------|---------------------------|---------|
| 1月6日 | 小川りそな3会合同新年会会費 | 10,000 |
| 1月7日 | 東秩父村交通指導隊・駐在所連絡協議会合同新年会会費 | 5,000 |
| 1月8日 | 比企郡市歯科医師会新年会会費 | 10,000 |
| 1月13日 | 東秩父村花き研究会新年会祝金 | 5,000 |
| 1月16日 | 民生委員・児童委員協議会歓送迎会祝金 | 5,000 |
| 1月17日 | 新春交通安全の集い会費 | 10,000 |
| 1月21日 | 東秩父交友会総会懇親会祝金 | 3,000 |
| 1月22日 | 東松山・小川薬剤師会新年会祝金 | 10,000 |
| 1月27日 | 小川地方交通安全協会東秩父支部新年懇親会祝金 | 5,000 |
| 2月2日 | 比企郡町村議会議員研修会懇親会会費 | 4,000 |
| 2月4日 | 東秩父消防団OB会新年会会費 | 10,000 |
| 2月13日 | 埼玉県西北部管内自治体連絡協議会意見交換会会費 | 10,000 |
| 2月19日 | 小川ロータリークラブ50周年記念式典祝金 | 5,000 |
| 2月20日 | 寄居町議会議員との交流会祝金 | 5,000 |
| 2月20日 | 台湾書道家・陳先生歓迎会会費 | 6,000 |
| 2月21日 | 比企郡町村会懇親会会費 | 10,000 |
| 2月23日 | 第17回交通安全教育技能コンクール大会慰労会会費 | 5,000 |
| 3月21日 | 埼玉県町村会政務調査会現地研究会意見交換会会費 | 5,000 |
| 3月26日 | 第12回大内沢花桃まつり祝金 | 3,000 |
| | 合計 | 126,000 |

村議会議長交際費

(単位：円)

| 月日 | 件名 | 金額 |
|-------|---------------------------|--------|
| 1月7日 | 東秩父村交通指導隊・駐在所連絡協議会合同新年会会費 | 5,000 |
| 1月21日 | 東秩父交友会総会懇親会祝金 | 3,000 |
| 1月21日 | 東秩父交友会議長賞 | 3,000 |
| 1月27日 | 小川地方交通安全協会東秩父支部新年懇親会祝金 | 5,000 |
| 1月29日 | 東秩父村猟友会新年会会費 | 5,000 |
| 2月4日 | 東秩父消防団OB会新年会会費 | 10,000 |
| 2月14日 | 東北地域町村議会議長視察研修会および懇親会会費 | 7,000 |
| 2月15日 | 東秩父村第11回観光写真コンクール協賛金 | 10,000 |
| | 合計 | 48,000 |

『介護予防サポーター』 養成講座を開催します！

介護予防サポーターは、地域の皆さんが地域の身近な場所で、介護予防体操「わしのさと健康体操」を行うのをお手伝いするボランティアです。体操は、手首や足首に重りのバンドを巻いてゆっくり上げ下げするだけの簡単な体操です。この体操を週1回続けていくと、休まず歩ける時間が長くなったり、身体の動きが軽くなったりする等の効果を実感できます。昨年度から村内5箇所で実践されています。

自分が元気！地域が元気！村が元気！になるために、介護予防サポーターとして活動してみませんか？

期日 ①5月23日(火)、②5月30日(火)、
③6月6日(火)、④6月13日(火)、
⑤6月20日(火)、⑥6月27日(火)、
⑦7月4日(火)、⑧7月11日(火)

時間 午前9時30分～11時30分

場所 保健センター

対象 上記講座に5回以上出席でき、介護予防サポーターとして活動できる方

持ち物 上履き用運動靴、タオル、飲み物、筆記用具
※動きやすい服装でご参加ください。

申込み 5月18日(木)までに地域包括支援センターへ直接または電話でお申込みください。

地域包括支援センター ☎82-1116



わしのさと健康体操の修了生が地域の成り立ちを学びます。