

健康は自分でつくるみんなで支える

保健センターでは、皆さんの健康づくりのお手伝いをしています

平成26年度 特定健診・がん検診(集団)受診者数

【単位：人】

若者 (20~39歳)	特定 (40~74歳)	長寿 (75歳以上)	結核・肺がん (胸部XP)	肺がん (喀痰)	胃がん	大腸がん	前立腺がん	肝炎	骨密度	乳がん
54	376	98	539	161	244	436	183	30	393	237



今年度は結果説明会を下記の日程で行います。希望する方は保健センターに電話でお申込みください。

また、結果が「特定保健指導」の該当になった方は、保健師、栄養士による指導を受けていただきます。対象者にはご案内をお送りいたしますので、必ず保健指導を受けてください。

健診結果説明会

健診結果説明や、生活習慣病予防のための食事や運動についての個別相談を実施します。

日時 9月1日(月)・2日(火)・3日(水)・5日(金)
午前9時30分～午後4時

場所 保健センター

申込み 予約制となっておりますので、希望の方は保健センターまでご連絡ください。

問合せ 保健センター ☎82-1557

9月24日～30日は 結核予防週間です!!

「結核は過去の病気…」と思っていませんか？

世界では、人口の約3分の1が結核に感染しており、日本でも、毎年約20,000人、埼玉県でも1,000人以上が発病している、わが国最大の感染症です。

患者さんの約4人に1人が若者や働き盛りの人たちです。また、約半数以上は70歳以上の高齢者です。

結核は、早く発見して治療することで治る病気です。

◎2週間以上長引く咳や痰は要注意です。早めに医療機関を受診しましょう。

◎年に1回は、必ず健康診断(胸部エックス線検査)を受けましょう。

<結核に関するお問合せ>

東松山保健所 保健予防推進担当
☎22-0280



調理実習 「美味しく減ら脂ま塩う！」

食欲の秋に向けて美味しくヘルシーな食事を一緒に作ってみませんか。

今回のテーマは「おいしく減塩」です。

日程 10月3日(金)

時間 午後6時～8時30分

会場 保健センター 調理実習室

持ち物 エプロン、三角巾

参加費 500円程度(参加人数割)

講師 管理栄養士 遠藤 良江 先生

♪参加を希望される方は保健センター(☎82-1557)

へお申込みください。

♪申込みは9月26日(金)までですが、20名になり

次第締め切らせていただきます。

