

健康は自分も嬉しい、家族も嬉しい。だから毎年忘れずに 保健センターでは、皆さんの健康づくりのお手伝いをしています

平成28年度 特定健診・がん検診（集団）受診者数

（単位：人）

若者 (20歳~39歳)	特定 (40歳~74歳)	長寿 (75歳以上)	胸部XP	肺がん (喀痰)	胃がん	大腸がん	前立腺がん	肝 炎	骨密度	乳がん
68	398	107	621	216	263	498	203	32	441	275

今年度も結果説明会を下記の日程で行います。希望する方は保健センターに電話でお申し込みください。

また、結果が「特定保健指導」の該当になった方は、保健師、栄養士による指導を受けていただきます。対象者にはご案内をお送りいたしますので、必ず保健指導を受けてください。

健診結果説明会

健診の結果説明や生活習慣病予防のための食事や運動についての個別相談を実施します。

日 程 9月2日（金）、5日（月）、6日（火）、7日（水）、8日（木）

時 間 午後1時30分～4時00分（1人30分程度）

場 所 保健センター

申込み 予約制となっておりますので、ご希望の方は保健センターまでご連絡ください。

問合せ 保健センター ☎82-1557

『救急フェア』を開催します



時 間 9月9日（金）

午前10時30分から12時30分まで

場 所 （株）ヤオコーみどりが丘店 店頭（小川町みどりが丘）

内 容 看護師・保健師による血圧測定、健康相談、救急隊員による応急手当法、地震体験車・防災体験車・救急車・はしご車・救助工作車の展示、音楽隊演奏（雨天時は一部中止の場合有）

※参加者に記念品をさしあげます。

問合せ 比企広域消防本部 警防課 ☎23-2267

9月24日～30日は 結核予防週間です！

「結核は過去の病気・・・」と思いませんか？

世界では、人口の約3分の1が結核に感染しており、日本でも、毎年約18,000人、埼玉県でも約800人が発病している、わが国最大の感染症です。

患者さんの約3人に1人が若者や働き盛りの人たちです。

また、約6割は70歳以上の高齢者となっています。

結核は、早く発見して治療することで治る病気です。

そのためには、

◎2週間以上長引く咳や痰は要注意です。早めに受診しましょう。

◎年に1回は、必ず健康診断（胸部エックス線検査）を受けましょう。



<結核に関するお問合せ>

埼玉県東松山保健所

保健予防推進担当

☎22-0280

東秩父お守り隊

東秩父村を応援するボランティア養成講座を開催します。

高齢になっても生き生きと生活するために、自らの健康づくりはもちろん、地域でも役に立つことはないかと思っている方、地域の力になってください。一緒に考え、一緒に行動しませんか。

《対象者》

東秩父在住・在勤者で地域づくりに関心があり、ボランティア活動に協力していただける方

《日時》

10月14日（金） 10月21日（金） 10月28日（金）

11月 4日（金） 11月11日（金） 11月18日（金）

6回コース

午前10時～11時30分

《講座内容》

- ・介護保険の現状と地域包括ケアシステムについて
- ・高齢者の特徴と健康長寿について
- ・口腔機能について ・栄養について
- ・認知症サポーター養成講座 ・介護技術講座
- ・乳幼児の心理と遊び方・AED講習

《実施場所》

保健センター2階

《その他》

講座終了後『東秩父お守り隊』として登録をお願いします。

受講後の活動は地域の高齢者の声掛け、見守り活動や介護予防事業の協力、保健センター子育て事業の協力等です。

《申込み・お問合せ》

9月30日（金）までに地域包括支援センター

☎82-1116へお願いします。