

調理実習 「美味しく 減ら脂ま塩う！」

運動教室でおなじみの遠藤先生と、美味しくヘルシーなメニューを、楽しく豪快に作ります。

ちょっとした工夫で目先が変わり、塩分やカロリーが減らせます。

日 程 3月10日(木)

時 間 午前9時30分
～12時30分

会 場 保健センター 調理実習室

持 ち 物 エプロン、三角巾

参 加 費 600円程度(参加人数割)

講 師 管理栄養士

遠藤 良江 先生

♪参加を希望される方は保健センター
(☎82-1557)へお申込みく
ださい。

♪申し込みは3月7日
(月)までです。
(定員18名)



ヤマメ釣りが解禁になります

3月1日ヤマメ釣りが解禁になります。

東秩父村白石地域では、地域計画の地域づくり事業で平成25年よりヤマメの稚魚の放流を行っていて、毎年2,000匹を白石地域の河川に放しています。

ヤマメ釣りをを行うには、鑑札(釣券)の購入が必要です。村内3か所の商店等で販売していますので、お買い求めのうえ釣りをお楽しみください。また、この区域は武蔵漁業協同組合の漁業権区域となりますので、漁法等詳しくは同組合にお問合せください。

◎鑑札販売

種 類	金 額
日釣り券	1,000円
年 間 券	6,300円

※年間券は、釣専用区以外での投網漁業等も可能です。

販売所名	所在地	電 話 番 号
やまびこ	白石760	☎82-0752
角 屋	白石214	☎82-1147
鈴 屋	皆谷105	☎82-1057

◎武蔵漁業協同組合

代表理事組合長 伊 得 一 夫

所 在 地 比企郡ときがわ町西平465

電 話 番 号 ☎67-0175

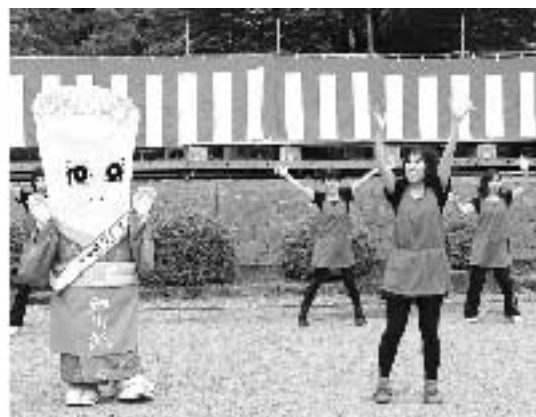
第31回 和紙の里 文化フェスティバル 開催日決定!!

日 時 5月21日(土)・22日(日)
午前10時～午後4時

場 所 東秩父村和紙の里

※詳細は4月・5月号でお知らせします。

問 合 せ 総務課 ☎82-1226



～花桃まつりを開催します～

花桃の美しさは心に残る景色であり、展望台に上れば花のじゅうたんが皆さんを迎えてくれます。早春の大内沢上ノ貝戸地区「花桃の郷」で、春の訪れを感じてみませんか。

下記日程で、『第11回花桃まつり』が開催されます。皆さんのご来場をお待ちしています!

開 催 日 時 3月27日(日) 午前10時～午後3時

メ ー ン 会 場 上ノ貝戸センター(大内沢1118-1)

まつり概要 和太鼓演奏、雅楽演奏、地域特産物の販売等

問 合 せ 実行委員会事務局(真下)

☎090-3221-8091

