

# どこかで買う「タバコ」なら、タバコは「地元」で買しましょう！

## 心身軽やか運動教室

### ☆ 自 彊 術 (じきょうじゅつ) ☆

10月の運動教室は「自彊術」という健康体操です。疲労をとまならない体操とも言われ、体力年齢も経験の有無も心配なく取り組みます。普段あまり運動をしない方も、ぜひご参加ください。一緒に楽しく体を動かしましょう！

日 程 10月6日、13日、20日、27日(火) 午前10時～正午  
会 場 保健センター  
もちもの 運動のできる服装、タオル、飲物  
講 師 船木 英子 先生  
対 象 東秩父村在住・在勤者  
申込み・問合せ 保健センター ☎82-1557  
※申込みは10月6日(火)の教室当日まで受け付けます。

## 「埼玉県地球温暖化防止活動推進員」を募集します！

埼玉県では、地域における地球温暖化防止普及活動の担い手である「埼玉県地球温暖化防止活動推進員」として、平成28年4月から2年間、活動していただける方を募集します。

募集要領で応募要件等を御確認のうえ、平成27年11月30日までにご応募ください。詳しくは、ホームページを御覧ください。  
(<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0502/suishinin.html>)  
問合せ 埼玉県環境部温暖化対策課 ☎048-830-3033

## 東松山市ウインドアンサンブル秋の演奏会

高校生から年配の方まで、幅広い年齢層の仲間と一緒に演奏する吹奏楽団です。今回は「Made in Japan～日本の巨匠たち～」と題して、日本人作曲家の名曲の数々を演奏します。ぜひ、お気軽にお越しください。

日 時 10月25日(日) 午後1時30分開場 2時開演  
場 所 東松山市民文化センター 大ホール  
入場料 無料  
問合せ 大塚(代表) ☎24-3048 HP: <http://hwe.jpn.org/>

## 無 料 調 停 相 談 会

あなたの身近なトラブルを「話し合い」で解決しませんか？調停手続きの方法を知って心の重荷を下ろしましょう。

日 時 10月31日(土) 午前10時～午後4時  
場 所 熊谷・八木橋百貨店 6階カトリア教室  
相 談 員 民事・家事調停委員(弁護士委員を含む)  
相談内容 夫婦関係、面会交流、養育費、慰謝料、男女間の問題、相続、不動産トラブル、交通事故、近隣トラブル、労働問題等  
問 合 せ 調停相談会事務局 048-862-7117  
(月・水・金曜日 午前10時～午後4時)

## 10月は不正軽油撲滅強化月間です！！

不正軽油とは、県の税金である軽油取引税の脱税を目的として、軽油に灯油や重油などを混ぜた燃料や、自動車の燃料として使用される灯油や重油のことをいいます。

不正軽油の製造・販売・使用は悪質な脱税行為であるばかりでなく、大気汚染等環境や健康にも重大な影響を与えることから、埼玉県では不正軽油の撲滅対策を強化しています。

「大量の排気ガスを出して走行していた」等、不正灯油に関する情報をお持ちの方はご連絡ください。

問合せ 埼玉県庁総務部税務課課税担当 ☎048-830-2665

## 乳幼児歯科相談

日 時 10月14日(水)  
午前10時～11時30分  
場 所 保健センター  
対 象 乳幼児とその保護者  
内 容 育児相談、身体計測、歯科相談、ブラッシング指導  
紙しばい「アンパンマンとムシバラス」  
おやつのお話  
その他 当日は母子手帳をお持ちください。  
あそびの教室も同時開催しています。

☆成人の方の歯科相談(午前9時30分から要予約)もありますので、ご利用ください。

問合せ 保健センター ☎82-1557

## 調理実習「美味しく 減ら脂ま塩う！」

食欲の秋に向けて美味しくヘルシーなメニューを一緒に作ってみませんか。今回のテーマは「おいしく減塩」です。

日 時 10月8日(木)  
午後6時～8時30分  
会 場 保健センター 調理実習室  
持ち物 エプロン、三角巾  
参加費 500円程度(参加人数割)  
講 師 管理栄養士 遠藤 良江 先生  
※参加を希望される方は保健センター(☎82-1557)へお申込みください。  
※申込みは10月5日(月)までです。(定員20名)

## 大学等就職面接会開催のお知らせ

日 時 10月21日(水)  
午後1時～4時  
(受付開始12時10分)  
場 所 大宮ソニックシティ 地下展示場  
対象者 平成28年3月大学(院)・短大・高専・専門学校等卒業予定者(卒業後おおむね3年以内の者も可)  
持ち物 履歴書複数枚(履歴書なしでも参加可)  
ハローワークカード(お持ちの方)  
※参加企業などの詳しい情報は、大卒WEBをご覧ください。  
URL <http://job.gakusei.go.jp/>  
問合せ 埼玉新卒応援ハローワーク ☎048-650-2234  
または最寄りのハローワークへ

10月は村県民税第3期、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料第4期の納期です