

「東秩父村税等休日納付窓口」 を開設

下記のとおり東秩父村税等の休日納付窓口を開設しますので、平日の納付が困難な方や納税について相談がある方等はお気軽にご利用ください。

日時 1月17日(土)・18日(日)
午前9時～午後4時
場所 東秩父村役場 税務課内
問合せ 税務課 ☎82-1224

冬の交通事故防止運動 街頭活動

12月2日、安戸バイパスにおいて、冬の交通事故防止運動の街頭活動が行われました。

街頭活動では、小川警察署の主催により東秩父村、小川地方交通安全協会東秩父支部、東秩父村交通指導隊、東秩父村交通安全母の会の皆さんが中心となって、啓発資料の配布



と母の会の皆さんが手作りのマスコットを配布し、安全運転を呼びかけました。

皆さんも心にゆとりを持ち、交通事故に遭わないよう、また事故を起こさないよう十分注意しましょう。

比企地区文化財めぐり を開催しました

11月14日(金)「比企地区文化財めぐり～古代東山道と周辺の遺跡を歩く～」が開催され、吉見町をめぐりました。

東秩父村からは10名が参加し、文化財担当からポイントごとの説明を聞きながら吉見町の地を歩きました。

すばらしい紅葉のなか、吉見町の文化財を身近に見学できたことは、新鮮な体験になったようです。



槻川診療所の閉所について

毎月第1・第3月曜日に、群馬県桐生市から藤生光治先生にお越しいただき診察をしていただいていた安戸の槻川診療所が、先月15日の診療をもって閉所となりました。

藤生先生は、目崎不二夫先生の後を引き継ぎ、平成21年5月から片道2時間をかけて来村され、患者本位の親身な診察を行っていただきました。この間、当村の地域医療に多大なるご尽力をいただき感謝いたします。

調理実習

「美味しく 減ら脂ま塩う！」

年末年始のあわただしさの中で味は濃くなっていませんか？
体重もちょっぴり気になっていませんか？

この時期乱れがちな食生活を美味しく楽しくリセットしましょう！

日程 2月2日(月)
時間 午前9時30分～12時30分
会場 保健センター 調理実習室
持ち物 エプロン、三角巾
参加費 500円程度(参加人数割)
講師 管理栄養士 遠藤 良江 先生

♪参加を希望される方は保健センター(☎82-1557)へお申込みください。

♪申込みは1月27日(火)までですが、20名になり次第締め切らせていただきます。



心身軽やか運動教室

★楽しく体を動かそう3★

新しい年になりました。いかがお過ごしでしょうか。
寒さで縮こまりがちなこの季節。新たな気持ちで、楽しく無理なく運動しましょう！

日程 1月15日(木)、22日(木)、29日(木)
午後1時30分～3時
会場 保健センター
持ち物 運動のできる服装、運動靴(内履き)、タオル、飲物
講師 健康運動指導士 遠藤 良江 先生
対象 おおむね30歳～65歳までの
在住・在勤者

申込み・問合せ

保健センター ☎82-1557
※1月14日(水)までにお申込みください。
定員(30名)になり次第締め切ります。

