

令和6年4月23日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和6年4月16日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）



令和6年4月9日（火）の様子（血圧測定、健康運動指導士による椅子に座って行う運動）

